

2

దేశ ప్రజలంతా మాతో ఉన్నారు జ్ఞానేశ్వర రాజేనామా చేసి వరకు నిరసనలు

2

రాహుల్ గాంధీ నివాసంలో 'ఇండి' కూటమి నేతలు, విద్యార్థి, పౌర సంఘాల ప్రతినిధులకు తేనీటి విందు ఏర్పాటు చేశారు.

అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడిన ఆయన, జంతరిమంతరిను డిసేటివ్ చేయడాన్ని ఖండించారు.

ఎన్నికల కమిషనర్లకు చట్టపరమైన రక్షణ.. కేంద్రం, ఈసీకి సుప్రీంకోర్టు నోటీసులు!

2

ఎన్నికల కమిషనర్లకు చట్టపరమైన రక్షణపై సుప్రీంకోర్టు నోటీసులు

కేంద్రం, ఎన్నికల సంఘం సమాధానాలు ఇవ్వాలని ఆదేశం

తదుపరి విచారణ సవంఠర్ 2వ జరిగే అవకాశం

2023 చట్టంలోని సెక్షన్ 16వ సవరణ చేసిన ఏడీఆర్

రక్షణ పట్ల జవాబుదారీతనం తగ్గకుండాని ఏడీఆర్ వాదన

2

ఎన్నికల కమిషనర్లకు చట్టపరమైన రక్షణపై సుప్రీంకోర్టు నోటీసులు

కేంద్రం, ఎన్నికల సంఘం సమాధానాలు ఇవ్వాలని ఆదేశం

తదుపరి విచారణ సవంఠర్ 2వ జరిగే అవకాశం

2023 చట్టంలోని సెక్షన్ 16వ సవరణ చేసిన ఏడీఆర్

రక్షణ పట్ల జవాబుదారీతనం తగ్గకుండాని ఏడీఆర్ వాదన

ఉగ్రవాదంపై భారత్ వెనక్కి తగ్గదు వారికి ఆశ్రయం లేకుండా చూడాలి'

2

ఉగ్రవాదంపై భారత్ జేరో టాలరెన్స్ విధానాన్ని అనుసరిస్తోందని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా స్పష్టం చేశారు.

ఉగ్రవాదులకు ఎక్కడా ఆశ్రయం లేకుండా చూడాలని దేశాలకు పిలుపునిచ్చారు.

2

ఉగ్రవాదంపై భారత్ జేరో టాలరెన్స్ విధానాన్ని అనుసరిస్తోందని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా స్పష్టం చేశారు.

ఉగ్రవాదులకు ఎక్కడా ఆశ్రయం లేకుండా చూడాలని దేశాలకు పిలుపునిచ్చారు.

2

హాస్పల్ల సరకుల సరఫరాకు పీఎంయూ టెండర్లు రద్దు చేయాలని హరీశ్‌రావు డిమాండ్

2

హాస్పల్ల సరకుల సరఫరాకు పీఎంయూ టెండర్లు రద్దు చేయాలని హరీశ్‌రావు డిమాండ్

స్థానిక వెండర్ల ద్వారానే డీపీసీ పద్ధతిలో సరకులు అందించాలని సూచన

దీనిపల్ల చిరు వ్యాపారులకు మేలు, విద్యార్థులకు నాణ్యత అందుతుందని వెల్లడి

కమిషన్ల కోసం ఇన్‌ఫర్మేషన్ సంస్థకు టెండర్ ఇచ్చారని తీవ్ర ఆరోపణ

పాత విధానం తేకపోతే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేస్తామని ప్రభుత్వానికి హెచ్చరిక

రెండు ఎమ్మెల్యే స్థానాలు గెలవాల్సిందే నేతలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశం

2

రెండు ఎమ్మెల్యే స్థానాలు గెలవాల్సిందే నేతలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశం

దిల్లీలోని రేవంత్ రెడ్డి నివాసంలో నేతలతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.

దిల్లీలో అందుబాటులో ఉన్న నేతలతో పీసీసీ అధ్యక్షుడితో కలిసి సమావేశమయ్యారు.

దిల్లీలోని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నివాసంలో నేతలతో సమీక్ష సమావేశం

20 ఏళ్ల పోరాటానికి ఫలితం.. ఉపాధి హామీ ఎఫ్టీఈ ఉద్యోగులకు దసరా కానుక..

2

20 ఏళ్ల పోరాటానికి ఫలితం.. ఉపాధి హామీ ఎఫ్టీఈ ఉద్యోగులకు దసరా కానుక..

ఉపాధి హామీ పథకం ఎఫ్టీఈ ఉద్యోగులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం దసరా కానుక అందించింది.

3,800 మంది ఉద్యోగులకు గ్రాట్యుటీ మంజూరు చేస్తూ జీవో జారీ చేసింది.

మంత్రి సీతక్క చారిత్రాత్మక 20 ఏళ్ల పోరాటానికి ఫలితం దక్కింది.

20 ఏళ్ల పోరాటానికి ఫలితం.. ఉపాధి హామీ ఎఫ్టీఈ ఉద్యోగులకు దసరా కానుక..

నిన్న శ్రీవారిని దర్శించుకున్న 83 వేలకు పైగా భక్తులు

2

నిన్న శ్రీవారిని దర్శించుకున్న 83 వేలకు పైగా భక్తులు

వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్‌లోని 17 కంపార్ట్‌మెంట్లలో భక్తులు తలసీలాలు నమర్చుకున్న 31 వేల మంది భక్తులు తిరుమలలో సాధారణంగా భక్తుల రద్దీ.. సర్వదర్శనానికి 8 గంటలు

తిరుపతి : కలియగల దైవం శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకునేందుకు తిరుమలకు వస్తున్న భక్తుల రద్దీ సాధారణంగా ఉంది. టైమ్ స్లాట్ బోక్కిన లేని భక్తులకు సర్వదర్శనానికి సుమారు 8 గంటల సమయం వదుతోందని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీడీపీ) అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్‌లోని 17 కంపార్ట్‌మెంట్లలో భక్తులు స్వామివారి దర్శనం కోసం వేచి ఉన్నారు. భక్తులకు ఇబ్బంది కలగకుండా టీడీపీ విస్తృత ఏర్పాట్లు చేసింది. క్యూలైన్లలో, కంపార్ట్‌మెంట్లలో వేచి ఉన్న భక్తులకు

విదేశీ శక్తులతో కలిసి కమ్యూనిస్టుల కుట్ర: కిషన్ రెడ్డి

2

విదేశీ శక్తులతో కలిసి కమ్యూనిస్టుల కుట్ర: కిషన్ రెడ్డి

కమ్యూనిస్టులు, కాంగ్రెస్ కుట్రపూరితంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని కిషన్ రెడ్డి ఆరోపణ వారి ధర్మాని వల్లే ఢిల్లీ మార్కెట్ల దెబ్బతిన్నాయని వ్యాఖ్య

పండుగ సీజన్లో బిన్న వ్యాపారులను నష్టపరుస్తున్నారన్న కేంద్రమంత్రి

హైదరాబాద్: దేశంలో ఆరాచకం సృష్టించేందుకు కమ్యూనిస్టులు, కాంగ్రెస్ పార్టీలు విదేశీ శక్తులతో కలిసి కుట్ర వస్తున్నాయని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఢిల్లీలో నిరసనల పేరుతో ఈ పార్టీలు ఉద్దేశపూర్వకంగా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను, శాంతిభద్రతలను దెబ్బతీసే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయని ఆయన తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఢిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడిన కిషన్ రెడ్డి... కమ్యూనిస్టుల పాత్రపై ప్రత్యేకంగా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. "కాంగ్రెస్, కమ్యూనిస్టులు చేస్తున్న ధర్మాని వల్ల ఢిల్లీ మార్కెట్ పూర్తిగా దెబ్బతింది. దసరా, దీపావళి వంటి పండుగ సీజన్లో చిన్న దుకాణదారులు నరుకులు తెచ్చుకోలేని దుస్థితి కల్పించారు.

2

పవీకి వర్ష సూచన.. రానున్న మూడు రోజులు వానలు

2

పవీకి వర్ష సూచన.. రానున్న మూడు రోజులు వానలు

బంగాళాఖాతంలో ద్రోణి.. పలు జిల్లాల్లో మోస్తరు వర్షాలు

బంగాళాఖాతంలో ద్రోణి, ఈశాన్య రుతుపవనాల ప్రభావం

బుధవారం పలు జిల్లాల్లో మోస్తరు వర్షాలకు అవకాశం

పిడుగులు పడతాయని, ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచన

సీట్ల సర్దుబాటుపై కసరత్తు వరుసగా కూటమి నేతల భేటీ

2

సీట్ల సర్దుబాటుపై కసరత్తు వరుసగా కూటమి నేతల భేటీ

కూటమిలో సీట్ల సర్దుబాటు పంచాయితీ తొలుత జనసేనతో ఆ తర్వాత బీజేపీతో చర్చలకు చంద్రబాబు సిద్ధమయ్యారు.

ఈ క్రమంలో సీఎంతో పల్లె శ్రీనివాసరావు, మంత్రి రామానాయుడు సమావేశమయ్యారు.

అమరావతి : కూటమిలో సీట్ల సర్దుబాటు పంచాయితీని కొలిక్కి తీవరంపై ముఖ్యమంత్రి

స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 40 శాతానికి పైగా ప్రాతినిధ్యం

2

స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 40 శాతానికి పైగా ప్రాతినిధ్యం

బీసీ రిజర్వేషన్లను 24 శాతానికి తగ్గించారంటూ వైసీపీపై మంత్రి విమర్శలు

రిజర్వేషన్లతో పాటు పార్టీ టీకెల్లతో 40 శాతం లక్ష్యం సాధిస్తామన్న కొల్లు రవీంద్ర

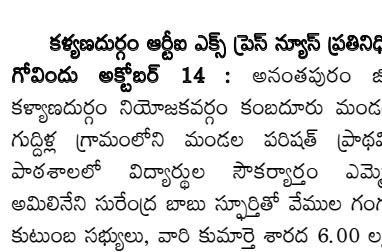
బీసీ నాయకత్వానికి రక్షణగా త్వరలో బీసీ రక్షణ చట్టం

గత ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో 16,800 పదవులు కోల్పోయిన బీసీలు

దీనితో ఈ అంశాన్ని రాజ్యాంగం ద్వారా సానాటి అప్పునిచాలా వద్దా అనే విషయాన్ని వరికిరింపేందుకు తమ పత్రాలను సేవ చేసే సూక్ష్మతతో ముందుగాని అద్దరు న్యాయమూలము అనేకములు. ప్రస్తుతం అమల్లో ఉన్న 2023 వర్షం ప్రకారం, నియామక కమిటీలో ప్రధానమంత్రి, టీఎస్ఎస్ఆర్ ప్రభుత్వ సీనర్, ప్రధానమంత్రి నామినేట్ చేసే కేంద్ర మంత్రివర్గ సభ్యులు ఉంటారు. అంతకుముందు, 2023 మార్చిలో అనామ బిజినెస్ రివెన్యూ యూనిట్ అన్ థి ఇంధియా కేసులో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన మద్దతులతో ఏర్పాటులో ప్రధానమంత్రి ప్రభుత్వ నేతతో పాటు సేవీజీ కూడా కమిటీలో ఉండాలని వీర్పొంది. ఎన్నికల కమిషనువరకు కలిపించి విధానంపైవైన రక్షణ, వాద అధికారాల వినియోగం, నియామక విధానం వంటి అంశాలు ఇప్పుడు సుప్రీంకోర్టు పరిశీలనలో ఉన్నాయి. ఈ విషయపై వెలువడే తీర్పులు ఎన్నికల సంఘం స్వతంత్రత, జవాబుదారీతనానికి సంబంధించిన చర్చలో కీలకంగా మారుచున్నాయి.

భారతరత్న డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్, ఆర్టిటీ వ్యవస్థాపకుడు ఫాదర్ విన్నెంట్ ఫెర్రర్ విగ్రహాలకు భూమిపూజ చేసిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

అమిలినేని స్పూర్తితో పాఠశాలలో మౌలికవసతులు కల్పించిన వేముల గంగన్న కుటుంబం



కళ్యాణదుర్గం ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్ ప్రతినిధి బి గోవిందు ఆక్టోబర్ 14 : ఆనంతపురం జిల్లా కళ్యాణదుర్గం నియోజకవర్గం కంబదూరు మండలం గుద్దిళ్ల గ్రామంలోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు న్యూస్ ప్రతినిధి కుటుంబ సభ్యులు, వారి కుమార్తె శారద 6.00 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో భవనాన్ని నిర్మించడమే కాకుండా మౌలిక సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేసి నేడు ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు తేజుల మీదుగా లాంచనంగా ప్రారంభించారు.గుద్దిళ్ల గ్రామంలో ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు తన స్వంత నిధులతో ఏర్పాటు చేయనున్న భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బాబా సాహెబ్ అంబేడ్కర్, ఆనంతపురం కరువు జిల్లాకు ఆర్టిటీ సంస్థ తీసుకువచ్చి పేద ప్రజలకు విద్యా, వైద్యం, వ్యవసాయం, గృహనిర్మాణం, నీటికంటలు నిర్మించి ఆదుకున్న అపద్ధాంధవుడు ఫాదర్ విన్నెంట్ ఫెర్రర్ విగ్రహాల కోసం స్థానిక మండల, గ్రామ టీడీపీ నాయకులు, గ్రామస్థుల సమక్షంలో భూమిపూజ చేసిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు..ఆనంతరం గ్రామానికి చెందిన గంగన్న ఆనే రైతు ఎద్దులు పిడుగు పాటుకు గురై చనిపోయిన తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే ఆయనకు 10,000 రూపాయలు ఆర్థిక సాయాన్ని అందించారు.

లబ్ధి పొంది విమర్శలు చేయడం సరికాదు: వైసీపీ నేతలు



తుగ్గలి, ఆక్టోబర్ 14 (ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్) : గత ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రజాప్రతినిధుల సహకారంతో లబ్ధి పొంది, నేడు అదే పార్టీ నాయకులపై విమర్శలు చేయడం సరైన పద్ధతి కాదని వైఎస్సార్సీపీ నాయకులు ఆధిప్త్యం వహిస్తున్నారు. రాజకీయాల్లో గెలుపొటమలు ప్రజల తీర్పుపై ఆధారపడి ఉంటాయని, రెచ్చగొట్టే ప్రకటనలు మానుకోవాలని సూచించారు. బుధవారం తుగ్గలి మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కమిటీ వైఎస్సార్సీపీ రైతు విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి తుగ్గలి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీలు జగన్మోహన్ రెడ్డి, పులికొండ నాయక్, మాజీ సర్పంచులు రామచంద్రారెడ్డి, శభాష్ పురం హనుమంతు, సీనియర్ నాయకులు రాకన మోహన్ రెడ్డి, తుగ్గలి మోహన్ రెడ్డి తదితరులు మాట్లాడారు. గతంలో కొందరు తెదేపా నాయకులు వెలుపురు ప్రజాప్రతినిధుల హయాంలో కొందరు లబ్ధి పొందిన విషయం అందరికీ తెలిసిందేనని అన్నారు. వ్యక్తిగత విమర్శలకు దూరంగా ఉండి, అభివృద్ధి అంశాలపై చర్చించాలని కోరారు. రానున్న స్థానిక సభ్యుల ఎన్నికల్లో వైఎస్సార్సీపీ అన్ని స్థానాల్లో పోటీ చేసి విజయం సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సమావేశంలో పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మారెమ్మ జాతరలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలను ఆహ్వానించిన ఎమ్మెల్యే



కళ్యాణదుర్గం ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్ ప్రతినిధి బి గోవిందు ఆక్టోబర్ 14 : ఆనంతపురం జిల్లా కళ్యాణదుర్గం నియోజకవర్గం కంబదూరు మండలం మరీమాకులపల్లి గ్రామ టీడీపీ నాయకులు ఆహ్వానం మేరకు గ్రామంలో జరుగుతున్న మారెమ్మ జాతరకు విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు గారు, టీడీపీ నాయకులను గ్రామస్థులు ఘన స్వాగతం పలుకగా టీడీపీ నాయకులు నాగభూషణ, హనుమంతరాయుడు, మాజీ సర్పంచ్ జరన్న, తిమ్మస్వామి ఇళ్లకు వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులను పలకరించి వారిచేసిన ఆతిథ్యాన్ని స్వీకరించిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు.ఆనంతరం గుద్దిళ్ల గ్రామానికి చెందిన మాజీ తెలుగుయవత కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి గుద్దిళ్ల హరి(బరహనీడి శివరామకృష్ణ) తండ్రి స్వర్ణస్థులయ్యారని తెలుసుకుని వారి ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరమార్పించిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు.

తుగ్గలి ఎస్సెగా బాల నరసింహులు బాధ్యతలు



పేర్కొన్నారు.

రాంపురంలో పల్లె నిద్ర కార్యక్రమం నిర్వహించిన ఎస్సె మల్లికార్జున



చర్చలు తప్పని హెచ్చరించారు. గ్రామస్థులు తమ సమస్యలను ఎస్సె దృష్టికి తీసుకెళ్లా, పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

బాల్యవివాహాల నిర్మూలన మనందరి బాధ్యత

నిరుద్యోగ యువతకు 'ఆర్థిక క్రమశిక్షణ' ఎంతో అవసరం

వాసవ్య మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో

విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు

అల్లూరి జిల్లా చింతపల్లి ఆర్టిఐ, న్యూస్ ఎక్స్ ప్రెస్ ఆక్టోబర్ 14 : బాలల హక్కుల పరిరక్షణ, బాల్యవివాహాల నిర్మూలన, బాలికల విద్యాభివృద్ధి లక్ష్యంగా వాసవ్య మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని చౌదపల్లి, కొత్తపాలెం పంచాయతీల్లో పలు అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. సంస్థ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ బిల్లినేని కీర్తి, డైరెక్టర్ సునీత ఆదేశాల మేరకు ప్రోగ్రామ కోఆర్డినేటర్ సుబ్బారావు నేతృత్వంలో నిర్వహించారు. చౌదపల్లి పంచాయతీలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పన కోసం బాల పంచాయతీ సభ్యులు చేసిన కృషి అందరినీ ఆకట్టుకుంది. గ్రామంలో వీధిలైట్లు ఏర్పాటు చేయాలని, అలాగే సీజనల్ వ్యాధుల ధృష్ట్యా వెంటటనే వైద్య శిబిరం నిర్వహించాలని కోరారు బాల పంచాయతీ సభ్యులు తులసి, వంతల గాయత్రి తదితరులు పంచాయతీ కార్యదర్శి వెంకట్రావుకు వినిపిస్తూ అందజేశారు. పసిప్రాయంలోనే తమ గ్రామ సమస్యల పట్ల వారు చూపిన చొరవను అధికారులు, నిర్వాహకులు అభినందించారు. కొత్తపాలెం పంచాయతీలో మహిళా పోలీస్ స్టాటి ఆధ్వర్యతన 'బాల్యవివాహాల నిర్మూలన కమిటీ' సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బాల్యవివాహాల పట్ల కలిగే అసర్వాల, డ్రావీతాపవృత్తి



పిల్లలను తిరిగి బడిలో చేర్చించడం, అజీమ్ ప్రీమిజ్ ఫౌండేషన్ స్కాలర్షిప్లు, మహిళల భద్రతకు 'శక్తి యాప్' వినియోగం తదితర అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. కోఆర్డినేటర్ సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ.. గ్రామస్థాయిలో బాల్యవివాహాలను అరికట్టడంలో కమిటీ సభ్యుల పాత్ర కీలకమన్నారు. సమాచారం అందిన వెంటనే అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని, బాలల రక్షణ హెల్ప్లైన్లపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. పంచాయతీ పరిధిలో ఏ ఒక్క విద్యార్థి చదువుకు దూరం కాకుండా చూడాలని బాధ్యత తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, ప్రజలందరిపైనా ఉందని వెల్లడి అనిస్ట్రోల్ జానకి స్పష్టం చేశారు. నిరుద్యోగ యువతలో వృత్తి వైపుబాగుతో పాటు ఆర్థిక క్రమశిక్షణ కూడా ఎంతో అవసరమని



ఎన్ఆర్ టెక్ హాట్ డైరెక్టర్ రమేష్ అన్నారు. వాసవ్య మహిళా మండలి కార్యాలయంలో కంప్యూటర్ శిక్షణ పొందిన 30 మంది యువతకు 'వృత్తిగత ఆర్థిక నిర్వహణ'పై ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. సంపాదనను సక్రమంగా వినియోగించుకోవడం, ధారువు అలవాటు చేసుకోవడం, భవనీయ అవసరాలకు తగ్గట్టుగా ప్రణాళికలు వేసుకోవడం తదితర అంశాలపై కోఆర్డినేటర్ సుబ్బారావు యువతకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో డిజిటల్ అనిస్ట్రోల్ మహేష్, వాసవ్య మహిళా మండలి కౌన్సిలర్ సంగీత కుమారి, కమ్యూనిటీ కోఆర్డినేటర్లు భారతి, అలీఖ్య, మంగ, పంతులమ్మ, అంగన్నాదే, ఆశా కార్యకర్తలు, గ్రామ పెద్దలు, డాక్టర్ మహిళలు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపుపొందిన హోదా సాధించడమే లక్ష్యం..

తూర్పు కాపు సంఘం ప్రెసిడెంట్ చంచాని ప్రసాద్

పోలవరం మండల తూర్పు కాపు విద్యా విజ్ఞాన అభివృద్ధి

సంఘం సాధారణ సమావేశం..

సంఘం అభివృద్ధి, జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు, ఓడీసీ హోదా

సాధన అంశాలపై చర్చ..

పోలవరం ఆక్టోబర్ 14 (ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్) : పోలవరం మండలం పట్టిసీమలోని రివర్ జన్ గెస్ట్ హౌస్ నందు బుధవారం పోలవరం మండల తూర్పు కాపు విద్యా విజ్ఞాన అభివృద్ధి సంఘం సాధారణ సమావేశం తూర్పు కాపు సంఘం ప్రెసిడెంట్ చంచాని రత్న ప్రసాద్ , వారడ సజ్జిబాబు, సారిక రామం ఆధ్వర్యతన నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో సంఘ అభివృద్ధి, జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు సాధించడం, ఓడీసీ హోదా సాధన తదితర ముఖ్యమైన అంశాలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ, తూర్పు కాపు సామాజిక వర్గానికి జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు సాధించడంతో పాటు, ఓడీసీ హోదా సాధించడమే మన ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ లక్ష్య సాధన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు కృషి చేయాలని, ఐకమత్యంతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఓడీసీ హోదా విషయంలో ఎదురవుతున్న సమస్యలపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవాలని, వాటి పరిష్కారం కోసం



సంఘటితంగా పోరాడాలని సూచించారు. ఓడీసీ హోదా సాధించడం ద్వారా మన భావితరాలకు విద్య, ఉద్యోగాలు, ఇతర అవకాశాల పరంగా ప్రయోజనం చేకూరే అవకాశం ఉన్నందున, ఈ లక్ష్య సాధనకు ప్రతి సభ్యుడు బాధ్యతగా కృషి చేయాలని తెలిపారు. అలాగే, తూర్పు కాపు సంఘం ఆధ్వర్యంలో తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో నిర్వహించే ప్రతి సమావేశానికి కమిటీ సభ్యులు తప్పనిసరిగా హాజరై, అక్కడ చర్చించే అంశాలపై పూర్తి అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని కోరారు. సమావేశాల్లో తెలుసుకున్న విషయాలను ఇతర సభ్యులకు, సామాజిక వర్గ ప్రజలకు పంపిణీ చేయాలని, అందరిలో చైతన్యం తీసుకురావాలని సూచించారు.కమిటీ పరిధిలో సభ్యులుగా కొనసాగాలనుకనే వారు సంఘ సమావేశాలకు క్రమం తప్పకుండా హాజరవుతూ, సంఘ కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొనాలని తెలిపారు. ఇప్పటికే కమిటీలో ఉన్న సభ్యులు కూడా

బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తూ, సంఘ లక్ష్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి, సమాజానికి ఉపయోగపడే విధంగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.మన ఐకమత్యమే మన బలం... ఓడీసీ హోదా సాధనే మన లక్ష్యం... భావితరాల భవిష్యత్తు మన బాధ్యత!ఈ లక్ష్యాలను సాధించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కలిసికట్టుగా ముందుకు సాగాలని, సంఘ బలోపేతానికి నిరంతరం కృషి చేయాలని సమావేశంలో కోరారు. ఈ సందర్భంగా సంఘానికి సంబంధించిన పలు ఇతర అంశాలపై కూడా చర్చించారు.ఈ కార్యక్రమానికి గూటాల గ్రామం నుండి చాపాని జీవన కుమార్ ,పులి అంజనేయస్వామి , పాలూరి అంజిబాబు, మజ్జి పవన్ కుమార్, తుంపేళ్ళి సతీష్ , అవిరి రాజు ,సారిక నరేష్,వరదీ నరేంద్ర అవిరి ప్రసాద్, సారిక కామేశ్వ, గేదెల హరిష్ కుమార్, పల్లి రాంబాబు, పటివాడ శ్రీనివాస్ , కెల్లా నాగేశ్వరరామ్, నందక బ్రదర్స్ , తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

కంబదూరు వైసీపీ సీనియర్ నాయకుడు నారప్ప మృతి పట్ల తలారి రంగయ్య సంతాపం



కళ్యాణదుర్గం ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్ ప్రతినిధి బి గోవిందు ఆక్టోబర్ 14 : ఆనంతపురం జిల్లా కళ్యాణదుర్గం నియోజకవర్గం కంబదూరు మండల కేంద్రానికి చెందిన వైసీపీ సీనియర్ నాయకులు నారప్ప అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. ఆయన మరణవార్త పట్ల మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు, కళ్యాణదుర్గం నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త తలారి రంగయ్య తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని, సంతాపాన్ని వ్యక్తం చేశారు. విషయం తెలిసిన వెంటనే కంబదూరులోని నారప్ప, నివాసానికి చేరుకున్న తలారి రంగయ్య.. ఆయన భౌతికకాయానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆవిర్భావం నుండి నారప్ప పార్టీ బలోపేతానికి చేసిన కృషిని, ఆయన అందించిన సేవలను ఈ సందర్భంగా రంగయ్య గుర్తుచేసుకున్నారు. నారప్ప మరణం పార్టీకి తీరని లోటమీ ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆనంతరం, నారప్ప కుటుంబ సభ్యులను తలారి రంగయ్య పరామర్శించి, వారిని ఓదార్చారు. నారప్ప కుటుంబానికి పార్టీ ఎల్లప్పుడూ ఆదరగా ఉంటుందని, ఏ కష్టం వచ్చినా తోడుంటామని భరోసా ఇచ్చారు. నారప్ప ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు భగవంతుడు దైర్ఘ్యాన్ని ప్రసాదించాలని ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక వైసీపీ నాయకులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు మరియూ అభిమానులు పాల్గొని నారప్ప కి నివాళులర్పించారు

పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మృతి...

నివాళులర్పించిన ఉమామహేశ్వర నాయుడు...



కళ్యాణదుర్గం ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్ ప్రతినిధి బి గోవిందు ఆక్టోబర్ 14 : ఆనంతపురం జిల్లా కళ్యాణదుర్గం నియోజకవర్గం కంబదూరు మండల కేంద్రానికి చెందిన లివైఎన్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు నారప్ప అనారోగ్య కారణంతో మృతి చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న లిక్తాజుదుర్గం నియోజకవర్గం వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు సెంట్రల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వెంకటే మాదినేని ఉమామహేశ్వర నాయుడు,ఆయన భౌతిక దేహానికి పూలమాలలువేసి నివాళులర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి తన ప్రధాన సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఆనంతరం సీనియర్ నాయకుడు నారప్ప మృతి పార్టీ తీరనిలోటా అన ఆయన చేసిన సేవలను కొనియాడుతు వారి కుటుంబానికి పార్టీ అన్ని విధాలుగా ఆదరగా ఉంటుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

54 సంవత్సరాలు రెవెన్యూ హక్కు కలిగిన బుజ్జిగార్ల సుంకన్న భూమికోసం ఎమ్మార్సీఎస్ ఆధ్వర్యంలో రిలే నిరాహార దీక్ష 6వ రోజుకు చేరుకుంది.



యాదాడి మండలం (ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్)ఆక్టోబర్ 14 : తహసీల్దార్ యాదాడి తహసీల్దార్ శిబిరం దగ్గరకు వచ్చి నా తేటల్లో ఏం లేదు ఆర్టిఐ . దగ్గరకు వెళ్లి ఆయనని అడగండి అక్కడి నుంచి చేయమని ఒక లెటర్ తెచ్చుకుంటే నేను చేస్తాను అని తహసీల్దార్ చెప్పగా ఈ విషయంపై మా పై నాయకత్వాన్ని భోజో సంప్రదించగా వారు కూడా తహసీల్దార్ మాటకు గౌరవించి ఆర్టిఐ దగ్గరికి వెళ్లి మాట్లాడండి అని చెప్పడం జరిగింది. కానీ డిక్షా శిబిరం యధావిధిగా కొనసాగించండి ఆర్టిఐ గారు ఏం చెబితారో దానిని బద్ధి దీక్ష కొనసాగించాలని విరమించాలని మకు అధిష్టానం సూచన ఇవ్వడం జరిగింది. కావున రేపటి నుండి రిలే నిరాహార దీక్ష యధావిధిగా కొనసాగుతుంది. ఈరోజు దీక్షలో పాల్గొన్నవారు యాదాడి మండల ఎమ్మార్సీఎస్ ఇంక్వైరీ ఎంపీ పుల్లెయ్య మాదిగ మండల ఎమ్మార్సీఎస్ ఆధ్వర్యాల పాతకట్టు బాలు ఎం పి జి కన్వీసర్ గుర్రప్ప మదిగ గౌరవ అధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు మాదిగ ప్రధాన కార్యదర్శి జానకి రాముడు మాదిగ ఎమ్మార్సీఎస్ సీనియర్ నాయకులు నరసింహులు సూర్యుడు రామాంజనేయలు చిన్న రాముడు రామకృష్ణ లక్ష్మీనారాయణ బుజ్జిగార్ల సుంకన్న కుటుంబ సభ్యులు

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమి ధర్మానికి కట్టుబడి టికెట్ల సర్దుబాటు చేసుకోవాలి ..

పోలవరం టిడిపి ఇంచార్జ్ బోరగం శ్రీనివాసులు

ఎన్నికల్లో కూటమి విజయమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలి..శాన్ దైరెక్టర్ కొవ్వూ జగదీశ్వరి



పోలవరం ఆక్టోబర్ 14 (ఆర్టిఐ ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్) : పోలవరం తెలుగుదేశం పార్టీ మండల కార్యాలయంలో పోలవరం నియోజవర్గ ఇంచార్జ్ బోరగం శ్రీనివాసులు ఆధ్వర్యతన టీడీపీ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మంగిన వెంకట రమణ ఆధ్వర్యంలో కొవ్వూ జగదీశ్వరి, ఐ టి డి మండల అధ్యక్షులు కోడి శ్రీనివాస్, నీటి సంఘం అధ్యక్షులు పాండు ప్రసాద్, సానైట్ అధ్యక్షులు సునాసని రాంబాబు, మాజీ సర్పంచ్ అల్లా జగన్, ఎస్సె సెల్ నియోజవర్గం ఉపాధ్యక్షులు పల్లి నాగరాజు, మహిళా నాయకురాలు మదకం లక్ష్మి, టోన్ ప్రెసిడెంట్ హోతల శ్రీనివాస్, నల్ల రాంబాబు, జల్లెపల్లి సుబ్బారావు, తెల్లం సూరి చంద్రం,కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బదిలీపై వెళ్తున్న తుగ్గలి ఎన్ఐఐ నరేష్ కు ఘన సన్మానం



వీడిోలు పలికారు. కాలువా, పూలమాలతో సత్కరించి, మెమెంట్ అందజేశారు. తుగ్గలిలో విధులు నిర్వహించిన కాలంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ, నేర నియంత్రణ, స్థానిక సమస్యల పరిష్కారంలో ఆయన చేసిన సేవలను సిబ్బంది, ప్రజలు కొనియాడారు. ఎన్ఐఐ నరేష్ ముట్టడుతూ తుగ్గలి ప్రజలు, పోలీస్ సిబ్బంది అందించిన సహకారం మరుపలేనిదని, మద్దికేరల్ కూడా అంకితభావంతో పనిచేస్తానని తెలిపారు. ఈ వీడిోలు కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుప్పం మున్సిపాలిటీ 24 వార్డు కౌన్సిలర్ గా అవకాశం కల్పించండి



మున్సిపాలిటీ 24వ వార్డు అభివృద్ధికి, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికీ, వార్డులో మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పానికి నిజాయితీగా కృషి చేస్తానని తెలిపారు. కావున నా 20 సంవత్సరాల పాల్గొనేవను, 15 సంవత్సరాల బూత్ ఇన్ చార్జ్ అనుభవాన్ని, 5 సంవత్సరాల నియోజకవర్గ సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ బాధ్యతలను గుర్తించి, 24 వార్డు కౌన్సిలర్ గా ప్రజాసేవ చేసే అవకాశం కల్పించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ను, పార్టీ పెద్దలను, 24వ వార్డు ప్రజలను వినమ్రంగా కోరుకుంటున్నాను అని ఉమశంకర్ తెలిపారు.

నార్పలలో అభివృద్ధి పనులకు ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ శంకుస్థాపన

కూటమి ప్రభుత్వంలో గ్రామాల్లో మౌలిక వసతుల కల్పన

పల్లె పండుగ 3.0' కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న శాసనసభ్యురాలు



పనులకు ఆమె శ్రీకారం చుట్టారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే శ్రావణి శ్రీ మాట్లాడుతూ...గత పాలకుల నిర్లక్ష్యం వల్ల నియోజకవర్గంలోని గ్రామాలు అభివృద్ధికి దూరమయ్యాయని, కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో నిధులు కేటాయించి పల్లెలను ప్రగతి పథంలో నడిపిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ప్రతి గ్రామంలో మౌలిక వసతుల కల్పనే ధ్యేయంగా పనులు వేగవంతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ మండల కన్వీనర్ తలారి కుల్లూరుప్ప, జిల్లా డిప్టీ సీనియర్ నాయకులు ఆంం వెంకట సరసా నాయుడు,ప్రజాప్రతినిధులు, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ భూమికి రక్షణేణి

చింతపల్లిలో పట్టు పరిశ్రమ స్థలంపై ఆక్రమణల కలకలం..రేకుల షెడ్డు ఏర్పాటు..ఐదు సెంటలలో భవన నిర్మాణానికి పునాదులు!



అల్లూరి జిల్లా చింతపల్లి, అల్లిం న్యూస్ ఎక్స్ ప్రెస్ అక్టోబర్ 14 : ప్రభుత్వ భూమిల పరిరక్షణపై అధికారుల పర్యవేక్షణ ఏదీ? విలువైన పట్టు పరిశ్రమ స్థలంలో నిర్మాణాలు చేపడుతున్నా వట్టించుకునేవారే లేరా? అన్న ప్రశ్నలు చింతపల్లిలో తలెత్తుతున్నాయి. పట్టు పరిశ్రమకు చెందిన స్థలంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు రేకుల షెడ్డు ఏర్పాటు చేయడంతోపాటు, దుకాణ సముదాయం నిర్మాణానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. మరోవైపు సుమారు ఐదు సెంట్ల స్థలంలో భవన నిర్మాణాలు కోసం పునాదుల గోతులు తవ్వడంతో ఈ వ్యవహారం స్థానికంగా చర్చనీయాంశమైంది. ప్రభుత్వ అవసరాల కోసం కేటాయించిన భూమి ప్రైవేటు నిర్మాణాలకు వేదికగా మారుతోందన్న ఆరోపణ వ్యక్తమవుతోంది. చింతపల్లిలోని పట్టు పరిశ్రమ స్థలంలో రేకుల షెడ్డు నిర్మాణం, పునాదుల తవ్వకాలు చోటుచేసుకోవడంపై సంబంధిత శాఖ అధికారులు దృష్టి సారించాల్సిన అవసరం ఉంది. దుకాణ సముదాయంతోపాటు దుకాణాల నిర్మించేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్న నేపథ్యంలో, సదరు స్థలం ఎవరి ఆధీనంలో ఉంది? నిర్మాణాలకు అనుమతులు ఉన్నాయా? భూమి హక్కులు ఎక్కడివరకు ఉన్నాయి? అన్న అంశాలపై అధికారికంగా స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. స్థలానికి సంబంధించిన రికార్డులను పరిశీలించి, క్లీరస్థాయిలో సర్వే నిర్వహిస్తేనే వాస్తవాల వెలుగులోకి వస్తే అవకాశం ఉంది. ప్రభుత్వ ఆస్తులను కాపాడాల్సిన బాధ్యత సంబంధిత అధికారులపై ఉన్నప్పటికీ, పట్టు పరిశ్రమ స్థలంలో నిర్మాణాలు చేపడుతున్నట్లు కనిపించడం పర్యవేక్షణ తీరుపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది. ఆక్రమణలకు ప్రారంభంలోనే అడ్డుకట్ట వేయకపోతే భవిష్యత్తులో మరింత విస్తారం ప్రమాదం ఉందన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇప్పటికైనా సంబంధిత శాఖ అధికారులు స్పందించి స్థలాన్ని పరిశీలించాలని, భూమి హక్కులు, నిర్మాణ అనుమతులపై విచారణ చేపట్టాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. ఆక్రమణ జరిగినట్లు నిర్ధారణ అయితే బాధ్యులను గుర్తించి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. పట్టు పరిశ్రమకు చెందిన భూమిని పరిరక్షించడంతోపాటు, ఈ వ్యవహారంపై అధికారులు వాస్తవాను వెల్లడించాలని స్థానికులు ఆశిస్తున్నారు.

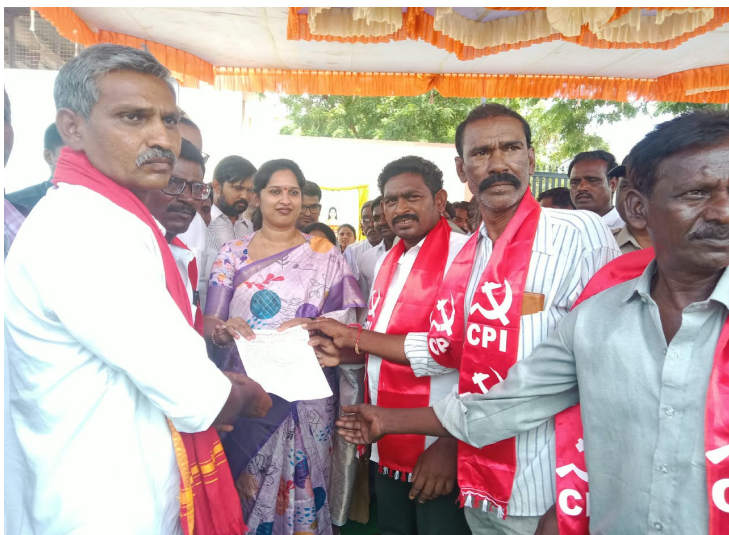
నార్పల మండలంలో ఎన్నికల వేడి..

రిజర్వేషన్లు ఖరారు కావడంతో సమీకరణాల చర్చలు ఘురూ!

జడ్పీటీసీ 'అనీరిజర్వేడ్ జనరల్'.. ఎంపీపీ స్థానం 'జనరల్ మహిళా'కు కేటాయింపు

టికెట్లు కోసం ఆశావాహుల వేట.. అభిష్టానం వద్దకు సైరవీలు

నార్పల: అక్టోబర్ 14 (అల్లిం ఎక్స్ ప్రెస్) : స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నేపథ్యంలో నార్పల మండలంలో రాజకీయ సమీకరణాలు వేగంగా మారుతున్నాయి. మండల ఎంపీపీ స్థానం జనరల్ మహిళా, జడ్పీటీసీ స్థానం అనీరిజర్వేడ్ జనరల్ (ఓపెన్) గా రిజర్వేషన్లు ఖరారు కావడంతో మండల వ్యాప్తంగా ప్రధాన పార్టీలలో చర్చలు ఊపందుకున్నాయి. ఈ రెండు కీలక స్థానాలు ఓపెన్ కేటగిరీకి రావడంతో ఇరు ప్రధాన పార్టీలు ఈ ఎన్నికలను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నాయి. రిజర్వేషన్ల ప్రకటన వెలువడిన వెంటనే ఆశావాహులు రంగంలోకి దిగి, జిల్లా స్థాయి అగ్రనాయకుల ద్వారా అధిష్టానానికి తమ పేర్లను ప్రతిపాదించుకునేందుకు తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. మరికొందరు ఆశావాహులైతే పార్టీ ఏదైనా పక్కనలేదు.. ఎన్నికల్లో ఎంతైనా ఖర్చు పెట్టడానికి సిద్ధం అంటూ మద్దతుదర్శుల ద్వారా ఇరు ప్రధాన పార్టీల అగ్రనేతలను ప్రసన్నం చేసుకునే పనిలో వద్దారు. ఎవరెక్కడ ఏ పార్టీ బలంగా ఉంది,



ప్రత్యర్థిని ఢీకొట్టగల బలమైన అభ్యర్థులు ఎవరున్నారనే అంశాలపై నాయకులు బలాబాలలను డిరేజీ వేసుకుంటున్నారు. కాగా, పార్టీలలో అంతర్గత వర్గపోరాటం ఉండడంతో ఇప్పటికే మద్దతుదర్శుల ద్వారా రాజీ ప్రయత్నాలు ముమ్మరంగా సాగుతున్నట్లు సమాచారం. మండల వ్యాప్తంగా మొత్తం 16 ఎంపీటీసీ స్థానాలు ఉండగా వాటి రిజర్వేషన్ వివరాలు ఇలా ఖరారుయ్యాయి. బండ్లపల్లి స్థానాన్ని ఎన్నీ మహిళాకు,

కోడనపల్లిని జనరల్ మహిళాకు కేటాయించగా,బొందలవాడ మరియ కేసీపల్లి స్థానాలను జనరల్ (ఓపెన్) కు కేటాయించారు. అలాగే గడ్డం నాగేపల్లి,బి.పప్పుర స్థానాలు ఎన్నీ జనరల్ గా, గంగనపల్లి స్థానం జనరల్ మహిళాగా ఖరారుయ్యాయి. దుగుమర్రి స్థానాన్ని టీసీ జనరల్ కు, వెంకటంపల్లి స్థానాన్ని టీసీ మహిళాకు కేటాయించగా, గూగూడు స్థానం జనరల్ కు,చామలూరు స్థానం జనరల్ మహిళాకు దక్కాయి. ఇక నార్పల పరిధిలోని ఐదు స్థానాలను పరిశీలిస్తే.. నార్పల-1 టీసీ జనరల్ గా, నార్పల-2 టీసీ మహిళాగా, నార్పల-3 మరియ నార్పల-4 స్థానాలు జనరల్ మహిళాగా, నార్పల-5 స్థానం టీసీ జనరల్ గా రిజర్వేషన్లు ఖరారు అయ్యాయి.

ఈ విధంగా రిజర్వేషన్లు వెలువడడంతో ఏ స్థానంలో ఎవరిని బరిలోకి దింపాలనే దానిపై పార్టీ పెద్దలు కసరత్తులు ముమ్మరం చేశారు. ఆయా పార్టీల నాయకులు వారి పరిధిలోని నివేదికలను స్పష్టం చేసి అధిష్టానానికి పంపేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ రిజర్వేషన్ల ప్రకటనతో నార్పల మండలంలో అచ్చుడే ముందస్తు ఎన్నికల వాతావరణం సృష్టంగా కనిపిస్తోంది.

నాయుడు పేట మున్సిపల్ పోరు.

ఉత్సాహం రేపుతున్న సమీకరణాలు!
కూటమి తరపున రేనులో '786 రఫీ' సతీమణి పేక్ షరీకా
వైఎస్ఆర్ఎస్ పూహోలేంది

నాయుడుపేట, అక్టోబర్ 14, అల్లిం ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్ : రాజోయే మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల రాజకీయం తిరుపతి జిల్లా, నాయుడుపేట పట్టణంలో రోజురోజుకూ అత్యంత ఉత్సాహభరితంగా మారుతోంది. మున్సిపల్ చైర్మన్ పీఠం దక్కించుకునేందుకు ప్రధాన పార్టీలైన తెలుగుదేశం, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీలు తమదైన శైలిలో పూహోలేతున్నట్లు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుతానికి ఈ స్థానం 'జనరల్ మహిళాకు కేటాయించడంతో' రెండు పార్టీల నుంచీ బలమైన ఆశావాహులు రంగంలోకి దిగేందుకు సన్నాహాలు చేసుకుంటున్నారు. కూటమిలో హాట్ టాపిక్ గా మారిన రఫీ కుటుంబం!

ప్రస్తుత రాజకీయ సమీకరణాల ప్రకారం, తెలుగుదేశం పార్టీ తరపున మున్సిపల్ చైర్మని పీఠం దక్కించేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు, '786 స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ' వ్యవస్థాపకుడు పేక్ రఫీ తన సతీమణి పేక్ షరీకాను చైర్మన్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేయించేందుకు నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్వర్ణయ్య వై.ఎస్. రాజశేఖర్ రెడ్డి అభిమానిగా రాజకీయ అరంగేట్రం చేసిన పేక్ రఫీ, గతంలో నాయుడుపేట పట్టణ వైఎస్ఆర్ఎస్ కీలక నేతగా వ్యవహరించారు. అయితే, గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో ఆయన తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరి, నూళ్ళూరుపేట నియోజకవర్గంలో కూటమి అభ్యర్థి విజయలక్ష్మి అత్యంత బలంగా పనిచేశారు. పార్టీలో చురుగ్గా ఉంటూనే, ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. అంతేకాకుండా, తన '786 సంస్థ' ద్వారా పట్టణంలో అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ప్రజల్లో మంచి పట్టు సాధించారు. మైనారిటీ వర్గాల్లోనే కాకుండా, అన్ని వర్గాల యువతలోనూ రఫీకి బలమైన ఆదరణ కనిపిస్తోంది. స్థానిక నూళ్ళూరుపేట నియోజకవర్గ శాసనసభ్యురాలు డాక్టర్ నెలవల విజయలక్ష్మి కుటుంబ ఆశీస్సులు కూడా పేక్ రఫీ కుటుంబానికి వుప్పులంగా ఉన్నట్లు రాజకీయ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. కూటమి అధికారంలో ఉండటం, చైర్మన్ రేనులో పలువురు ఆశావాహులు పోటీ పడుతున్నప్పటికీ, పార్టీ పెద్దలు రఫీ కుటుంబం



వైపే మొగ్గు చూపుతున్నట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం.

వైఎస్ఆర్ఎస్ లో అంతర్గత విభేదాలు.

సంజీవయ్య సమస్యను యత్నాలు.

మరోవైపు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కూడా మున్సిపల్ పీఠాన్ని కైవసం చేసుకోవడానికి పావులు కదుపుతోంది. మాజీ శాసనసభ్యులు కిలివేటి సంజీవయ్య పార్టీ క్యూరర్లను కలుపుకొని, సమన్వయంతో ముందుకు సాగేలా ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. అయితే, నాయుడుపేట పట్టణ వైఎస్ఆర్ఎస్ లో రెడ్డి సామ్రాజికవర్గానికి చెందిన బలమైన నాయకులు ఉన్నప్పటికీ, వారి మద్దతు ఉన్న అంతర్గత విభేదాలు పార్టీకి పెద్ద తలనొప్పిగా మారాయని టాక్ వినిపిస్తోంది. పట్టణంలో నెలకొన్న అంతర్గత విభేదాలకు చెక్ పెట్టి, కూటమికి గడ్డి పోటీ ఇవ్వాలంటే వైఎస్ఆర్ఎస్ ఒక వ్యూహాత్మక నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి

ఉంటుందని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. రెడ్డి సామ్రాజిక వర్గంలో వివాదరహిత కుటుంబంగా, మంచి పేరున్న నాయుడుపేట పట్టణానికి చెందిన తమ్మిరెడ్డి జనార్ధన్ రెడ్డి కుటుంబం నుండి వైఎస్ఆర్ఎస్ తరపున మున్సిపల్ చైర్మన్ రేనులోకి వస్తే రాజకీయ సమీకరణాలు హుల్లీగా మారిపోయే అవకాశం ఉంది. తమ్మిరెడ్డి కుటుంబానికి ఉన్న క్లీన్ ఇమేజ్ తోడైతే, అంతర్గత విభేదాలు సమసిపోయి వైఎస్ఆర్ఎస్ కూటమికి గడ్డి పోటీ ఇస్తే దిశగా దూసుకుపోయే అవకాశం లేకపోలేదు. మొత్తానికి, ఇటు సేవా కార్యక్రమాలు, యువత మద్దతు, ఎమ్మెల్యే ఆశీస్సులతో కూటమి తరపున పేక్ రఫీ కుటుంబం దూసుకుపోతుండగా, అటు అంతర్గత విభేదాలను అధిగమించి సరైన అభ్యర్థిని రంగంలోకి దించాలని వైఎస్ఆర్ఎస్ హద్దోంది. రాజోయే రోజుల్లో నాయుడుపేట మున్సిపల్ రాజకీయం ఇంకెన్ని మలుపులు తిరుగుతుందో చూడాలి.

క్యాన్సర్తో అమెరికా ప్రయాణం రద్దు..

టికెట్లు రిఫండ్పై ఖతారం ఎయిర్‌వేస్, ఈజీఫ్లైట్లను కమిషన్ బెన్ పాక్!

భవిష్యత్తులో ప్రయాణించేందుకు విమాన టికెట్లను ఉపయోగించుకునే అవకాశం కూడా కల్పించామని తెలిపింది. అయితే వైద్య పత్రాలు, ఈమెయిల్స్, ఎయిర్‌లైన్ రిఫండ్ విధానాన్ని కమిషన్ పరిశీలించింది. ప్రయాణానికి ముందు ప్రాణాంతక అనారోగ్యం ఉన్నట్లు వైద్య ధృవీకరణ పత్రాలతో నిరూపిస్తే, వైద్య ప్రాణాంతక మెదడు క్యాన్సర్ కారణంగా అమెరికా ప్రయాణాన్ని రద్దు చేసుకున్న ఓ ప్రయాణికుడి కుటుంబానికి వినియోగదారుల కమిషన్ ఊరటనిచ్చింది. టికెట్ల రిఫండ్ విషయంలో నిర్ణయంగా వ్యవహరించాడన్న ఫిర్యాదుపై ఖతారం ఎయిర్‌వేస్, ఆన్‌లైన్ ట్రావెల్ సంస్థ ఈజీఫ్లైట్ నందుకుండా రూ.3,06,168 చెల్లించాలని ఆదేశించింది. ఈ మొత్తంలో టికెట్ రిఫండ్, మానసిక వేదనకు పరిహారం, న్యాయపరమైన ఖర్చులు ఉన్నాయి. హైదరాబాద్ జిల్లా వినియోగదారుల వివాదాల పరిష్కార కమిషన్-3 సెప్టెంబర్ 29, 2026న ఈ ఉత్తర్వులు జారీ చేసినట్లు సమాచారం. కమిషన్ ఆదేశాల ప్రకారం.. టికెట్ రిఫండ్ గా రూ.1,86,168పై వివాదానికి 12 శాతం వడ్డీ చెల్లించాలి. మానసిక వేదన, అస్థికర్యానికి పరిహారంగా రూ.లక్ష న్యాయపరమైన ఖర్చుల కింద మరో రూ.20 వేలు చెల్లించాలి. ఉత్తర్వులు అందిన 45 రోజుల్లోగా ఈ మొత్తాన్ని చెల్లించాలని సంస్థలను కమిషన్ ఆదేశించింది.యమల రద్దులను, ఆయన భార్య శారీ రేఖ యమల రద్దు 2024 ఆగస్టు 2న హైదరాబాద్ నుంచి అమెరికాలోని అట్లాంటాకు వెళ్లేందుకు ఈజీఫ్లైట్ ద్వారా రిటర్న్ టికెట్లు బుక్ చేసుకున్నారు. అదే వివాదానికి 1న రఫ్ఫూరామ్ కు అకస్మాత్తుగా ఫిజీ వచ్చాయి. వైద్య పరీక్షల్లో ఆయనకు మెదడులో కణితి ఉన్నట్లు గుర్తించారు. తదుపరి పరీక్షల్లో అది ప్రాణాంతక క్యాన్సర్ కణితి అని నిర్ధారణ అయింది.నవంబర్ 12న ఆయనకు శస్త్రచికిత్స నిర్వహించారు. అనంతరం ఆరు వారాల పాటు రివీయేషన్ చికిత్స తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచించారు. ఈ పరిస్థితుల్లో అమెరికా ప్రయాణం చేయడం సాధ్యం కాకపోవడంతో టికెట్లను రద్దు చేసి ఫూర్ మొత్తాన్ని తిరిగి చెల్లించాలని రఫ్ఫూరామ్ కోరారు. తన వైద్య పరిస్థితిని వివరిస్తూ రఫ్ఫూరామ్ ఖతారం ఎయిర్‌వేస్ ను సంప్రదించారు. అయితే టికెట్లు ఈజీఫ్లైట్ ద్వారా బుక్ చేసినందున ఆ సంస్థను సంప్రదించాలని ఎయిర్‌లైన్ సూచించింది. దీంతో ఆయన 2024 నవంబర్ 15న ఈజీఫ్లైట్ కు ఈమెయిల్ అవ్వాలని సమర్పించారు. నవంబర్ 17న వైద్య పత్రాలను కూడా సమర్పించారు. అయితే వైద్య కారణాలతో టికెట్ రిఫండ్ చేసిన అభ్యర్థనను అవ్వాలని సమర్పించారనే కారణంతో ఖతారం ఎయిర్‌వేస్ తిరస్కరించినట్లు ఆయనకు సమాచారం అందింది. పలుమార్లు సంప్రదించినా సమస్య పరిష్కారం కాలేదని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. వైద్యపరమైన మినహాయింపు లేకుండా టికెట్లు రద్దు చేస్తే సుమారు రూ.95 వేలు తిరిగి చెల్లిస్తామని ఈజీఫ్లైట్ తెలిపినట్లు ఆరోపించారు. టింకర్ రఫ్ఫూరామ్ న్యాయపరమైన నోటీసు పంపించి



వినియోగదారుల కమిషన్ ను ఆశ్రయించారు. అయితే కేసు విచారణలో ఉండగానే ఆయన మరణించారు. అనంతరం ఖిల్లవరి 24న ఆయన పిల్లలు యమల రేవంత్, యమల రచనను న్యాయపరమైన వారసులుగా కేసును కొనసాగించేందుకు కమిషన్ అనుమతించింది. టికెట్లు తమ ద్వారా బుక్ చేయలేదని, రిఫండ్ ప్రక్రియను ఈజీఫ్లైట్ నిర్వహించాల్సి ఉందని ఖతారం ఎయిర్‌వేస్ వాదించింది.భవిష్యత్తులో ప్రయాణించేందుకు టికెట్లను ఉపయోగించుకునే అవకాశం కూడా కల్పించామని తెలిపింది. అయితే వైద్య పత్రాలు, ఈమెయిల్స్, ఎయిర్‌లైన్ రిఫండ్ విధానాన్ని కమిషన్ పరిశీలించింది. ప్రయాణానికి ముందు ప్రాణాంతక అనారోగ్యం ఉన్నట్లు వైద్య ధృవీకరణ పత్రాలతో నిరూపిస్తే, వైద్య కారణాలతో రిఫండ్ కోరేందుకు సంస్థ వివాదంలో అవకాశం ఉందని

గుర్తించింది. రఫ్ఫూరామ్ సమర్పించిన వైద్య పత్రాలు ఆయన అనారోగ్యం తీవ్రతను, ప్రయాణం చేయలేని పరిస్థితిని స్పష్టం చేస్తున్నాయని పేర్కొంది. అలాగే ఈజీఫ్లైట్ వైద్య పత్రాలను ఖతారం ఎయిర్‌వేస్ కు పంపిన విషయాన్ని కూడా కమిషన్ పరిగణనలోకి తీసుకుంది. రిఫండ్ అభ్యర్థనను సక్రమంగా పరిశీలించకుండా బాధ్యతను ఒకరిపై మరొకరు నెట్టివేయడాన్ని తప్పుబట్టింది. వైద్య అభ్యవసర పరిస్థితిని దృష్టిలో ఉంచుకుని రిఫండ్ అభ్యర్థనను తగిన విధంగా పరిష్కరించడంలో రెండు సంస్థలు విఫలమయ్యాయని కమిషన్ అభిప్రాయపడింది. ఈ వ్యవహారం సేవల్లో లోపంగా పరిగణిస్తూ బాధిత కుటుంబానికి మొత్తం రూ.3,06,168 చెల్లించాలని ఆదేశించింది. ఉత్తర్వులు అందిన 45 రోజుల్లోగా చెల్లింపులు ఫూర్ చేయాలని స్పష్టం చేసింది.

ఎప్పుడూ ఏదో ఒకటి తినాలనిపిస్తుందా? ఈ విషయాలు తెలుసుకుంటే క్రేసింగ్స్ కు చెక్ పెట్టొచ్చు!

ఆకలి లేకున్నా ఆహారం గురించే

అలోచించడం పుడ్ నాయిన్

ఒత్తిడి, విసుగు, ఒంటరితనం కోరికలను పెంచే అవకాశం

ఆహారాన్ని చూడటం, వాసన కూడా పుడ్

తినాలని ప్రేరేపించే ఛాన్స్

కలిగమైన భోజన నియమాల వల్ల పోషకాలు

తగ్గి క్రేసింగ్స్ వచ్చే అవకాశం

ప్రాటీన్, ఫైబర్ ఉన్న సమతుల ఆహారం

తీసుకుంటూ క్రేసింగ్స్ కంట్రోల్

భోజనం చేసిన కొద్దినేబడితే మళ్ళీ ఏదైనా తినాలనిపిస్తోందా? ముఖ్యంగా స్వీట్లు, చిప్స్ వంటి చిరుతిళ్ల గురించి పదేపదే అలోచిస్తున్నారా? తారీరకంగా ఆకలి లేకపోయినా ఆహారం తినాలనే ఆలోచనలు వెంటాడటాన్ని 'పుడ్ నాయిన్' అంటారు. ఇది వైస్సపరమైన వ్యాధిమీ కాదు. అయితే ఈ అలవాటు ఆహారపు ఎంపికలపై ప్రభావం చూపొచ్చు. దీని మొక ఉన్న కారణాలను గుర్తించి.. కొన్ని చిన్న మార్పులు చేసుకుంటే ఆహారంపై అనవసరమైన ఆలోచనలను తగ్గించుకోవచ్చు.



ఒత్తిడి.. బోర్ కొట్టడం కూడా కారణాలే!

ఒత్తిడి, ఒంటరితనం, విసుగు, మానసిక అలసట ఉన్నప్పుడు కొందరు ఆహారం ద్వారా తాత్కాలిక ఉపశమనం పొందాలని చూస్తారు. ఇష్టమైన ఆహారం

తినడం వల్ల మెదడులో ఆనందాన్ని కలిగించే రసాయనాల ప్రభావం ఏర్పడుతుంది. దీంతో ఆకలి లేకపోయినా మళ్ళీ తినాలనే కోరిక కలగవచ్చు. ఇబ్బంది పెడితే వైద్య నిపుణులు లేదా ఆర్థిక కలిగిన పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

ఉపయోగపడతాయి. తరచూ ఆహార ఆలోచనలు వస్తూ రోజువారీ జీవితాన్ని నష్టపెట్టడం, తగినంత నిద్రపోవడం కూడా సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

అలోచించడం కూడా ఈ కోరికను పెంచవచ్చు.

భోజనం మానేయడం.. నిద్రలేమితోనూ సమస్య!

బరువు తగ్గటానికి ఉద్దేశంతో భోజనం మానేయడం, అతిగా ఆహార నియంత్రణ పాటించడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన శక్తి, పోషకాలు అందకపోవచ్చు. ముఖ్యంగా ప్రాటీన్, ఫైబర్ తక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన ఉండకపోవచ్చు. దీంతో తరచూ చిరుతిళ్ల తినాలనే కోరిక కలుగుతుంది. మరోవైపు, తగినంత నిద్ర లేకపోవడం ఆకలిని నియంత్రించే హార్మోన్ల సమతుల్యతను ప్రభావితం చేసి తీవ్ర పదార్థాలు, కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాలపై ఆసక్తిని పెంచవచ్చు.

పుడ్ నాయిన్ ను తగ్గించుకోవడం ఎలా?

ఆహారంపై పడేవడే వచ్చే ఆలోచనలను తగ్గించుకోవడానికి బ్యాలెన్స్డ్ పుడ్ తీసుకోవడం ముఖ్యం. ప్రాటీన్, ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉండే పదార్థాలను భోజనంలో చేర్చుకోవాలి. భోజన సమయాలను వీలైనంత క్రమబద్ధంగా పాటించాలి. ఆకలి వేసినప్పుడు తినకుండా ఉండటం లేదా అతిగా డైటింగ్ చేయడం మంచిది కాదు. ఏదైనా తినాలనిపించినప్పుడు ఒకసారి ఆగి.. నిజంగా ఆకలిగా ఉందా? లేక ఒత్తిడి, విసుగు లేదా అలసట కారణంగా తినాలనిపిస్తోందా? అని ప్రశ్నించుకోవాలి. నెమ్మదిగా తినడం, ఆహారం రుచి మీద దృష్టి పెట్టడం, తగినంత నిద్రపోవడం కూడా సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

ఉదయం 5 గంటలకే లేవలేకపోతున్నారా? అయినా.. ఈ 7 అలవాట్లతో రోజంతా ఉత్సాహం!

నడవడం, కిటికీలు తెరవడం లేదా ప్రశాంతంగా కూర్చోవడం ద్వారా రోజును హాయిగా ప్రారంభించవచ్చు.

2. ఉదయపు వెలుతురులో కొద్దిసేపు గడపండి

నిద్రలేవగానే కిటికీలు తెరిచి సహజమైన వెలుతురు గదిలోకి వచ్చేలా చూడండి. వీలైతే బాల్కనీలో కొద్దిసేపు గడపండి లేదా బయట చిన్నపాటి నడకకు వెళ్లండి. పగటి వెలుతురు శరీరంలోని నేచురల్ స్లీప్ సైకిల్ కు తోడ్పడుతుంది. దీనివల్ల చురుకుదనం పెరగవచ్చు.

3. టీ, కాఫీల కంటే ముందు నీళ్లు తాగండి

ఉదయం టీ లేదా కాఫీ తాగడం చాలామందికి ఇష్టం. అయితే ముందుగా ఒక గ్లాసు నీళ్లు తాగే అలవాటు చేసుకోండి. రాత్రంతా నిద్రపోయిన తర్వాత శరీరానికి ద్రవాల అందించడం మంచిది. ఆ తర్వాత మీకు ఇష్టమైన టీ లేదా కాఫీని ఆస్వాదించవచ్చు.



4. శరీరానికి నచ్చిన వ్యాయామం చేయండి

ఉదయం వ్యాయామం అంటే జిమ్ కు వెళ్లడం లేదా కలిగిన కనరత్నలు చేయడం మాత్రమే కాదు. కొద్దిసేపు స్ట్రెచింగ్ చేయడం, ఇష్టమైన పాటకు డ్యాన్స్ చేయడం, నడవడం వంటి పనులు కూడా శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచుతాయి. మీకు అనువైన కదలికను ఎంచుకుని క్రమం తప్పకుండా చేయడం ముఖ్యం.

5. కడుపు నిండేలా అల్పాహారం తీసుకోండి

ఉదయం సమయం లేదని అల్పాహారాన్ని చాలామంది నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. ప్రాటీన్లు, పీచు పదార్థాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం కూడా నెమ్మదించవచ్చు. పసుల మధ్య చిన్న వల్ల ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. ఓట్స్, విరామాల తీసుకోవడం, రోజువారీ గుడ్లతో ట్రై, పండ్లతో పెరుగు లేదా పీస్ లేట్ బటర్ తో పసులను ప్రణాళిక ప్రకారం చేసుకోవడం ఆహార పదార్థాలను కొంత ఉపశమనం కలిగించవచ్చు.

6. రోజులో చేయాల్సిన ముఖ్యమైన

పనిని నిర్ణయించుకోండి

చేయాల్సిన పనుల జాబితాను చూడగానే కొన్నిసార్లు ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. అందుకే ఉదయాన్నే ఆ రోజు పూర్తి చేయాల్సిన అత్యంత ముఖ్యమైన పనిని గుర్తించండి. ఒక స్పష్టమైన లక్ష్యం ఉండటం వల్ల సమయాన్ని మెరుగ్గా ఉపయోగించుకోవచ్చు. మిగతా పనులను దశలవారీగా పూర్తి చేయడానికి వీలవుతుంది.

7. ప్రశాంతంగా గడిపేందుకు ఐదు నిమిషాలు కేటాయించండి

ప్రశాంతత కోసం గంటల తరబడి ధ్యానం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ఉదయం టీ తాగుతూ ఫోన్ చూడకుండా ఉండటం, మొత్తం నీళ్లు పోయడం, ఇష్టమైన పాట వినడం లేదా కిటికీ దగ్గర కాసేపు కూర్చోవడం కూడా మంచి అలవాటే. ఈ చిన్న విరామం రోజును హడావుడిగా కాకుండా ప్రశాంతంగా ప్రారంభించేందుకు సహాయపడుతుంది. మొత్తానికి, రోజును బాగా ప్రారంభించడానికి అందరూ ఒకే సమయానికి నిద్రలేవాల్సిన అవసరం లేదు. తగినంత నిద్రపోవడం, శరీరానికి సరిపోయే అలవాట్లను ఎంచుకోవడం, వాటిని క్రమం తప్పకుండా పాటించడం ముఖ్యం. ఇతరల రోటీన్ ను అనుకరించడం

జిమ్ కు వెళ్లినప్పుడు ఈ 6 తప్పులు అస్సలు చేయకండి!

2. చెమటను తుడవకుండా

వదిలేయొద్దు

వ్యాయామం చేసేటప్పుడు చెమట పట్టడం సహజం. కానీ జెంట్, మెషిన్ లేదా మ్యాట్ పై చెమట అలాగే పదిలేయడం ఇతరులకు ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. ఉపయోగించిన తర్వాత పరికరాన్ని శుభ్రం చేయాలి. జిమ్ లో శుభ్రం చేయడానికి అవసరమైన వస్తువులు ఉంటే వాటిని ఉపయోగించాలి.

3. అడగకుండా సలహాలు ఇవ్వొద్దు

ఎవరైనా వ్యాయామం సరిగ్గా చేయడం లేదని అనిపించినా వెంటనే సలహాలు ఇవ్వకండి. వారి శరీరం, బరువు, వ్యాయామ పద్ధతిపై అవసరం వచ్చినా సాయం అడిగితే చెప్పండి. వ్యాయామం వల్ల వెంటనే ప్రమాదం జరిగే అవకాశం కనిపిస్తే మాత్రం మరొకరుగా హెచ్చరించండి లేదా ట్రైనర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లండి.

4. అందరి దృష్టిని ఆకర్షించడానికి

మొట్టమొదట పడేయొద్దు

భారీ బరువులతో వ్యాయామం చేసినప్పుడు

వాటిని నియంత్రించు లేకుండా నేలపై పడేయడం ప్రమాదకరం. దీనివల్ల వక్రం ఉన్నవారు భయపడొచ్చు. పరికరాలు, నేల దెబ్బతినే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. మీ సామర్థ్యానికి తగిన బరువులను ఎంచుకుని, జిమ్ నిబంధనలను పాటించాలి.

5. అనుమతి లేకుండా ఇతరులను వీడియో తీయొద్దు

వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు తమ వీడియోలు తీసుకోవడం కొందరికి అలవాటు. అయితే మొక కనిపించే ఇతరుల అనుమతి లేకుండా వారిని వీడియోలో భంగించడం, ఆ వీడియోలను సోషల్ మీడియాలో పెట్టడం సరైన పద్ధతి కాదు. వీడియో తీసుకునేటప్పుడు ఇతరుల వ్యక్తిగత గోప్యతకు భంగం కలగకుండా చూసుకోవాలి. జిమ్ నిబంధనలను కూడా పాటించాలి.

6. జిమ్ అందరినీ అనే విషయం

జిమ్ ఒకరి సొంత స్థలం కాదు. అందరూ కలిసి ఉపయోగించే ప్రదేశం. అందరి ముందు నిలబడి ఇతరులకు అడ్డంగా ఉండటం, దారుల్లో బ్యాగులు పెట్టడం, పరికరాల దగ్గర నిలబడి ఎక్కువసేపు మాట్లాడటం వంటివి ఇతరులకు ఇబ్బంది కలిగిస్తాయి. మనం ఎంత స్థలాన్ని ఆక్రమిస్తున్నామో గమనించాలి. ఇతరులకూ వ్యాయామం చేసుకునే అవకాశం ఇవ్వాలి. జిమ్ లో మన ఆరోగ్యంపై క్రమం తప్పకుండా ముఖ్యమైన ఇతరుల సౌకర్యాలపై గౌరవించడం కూడా అంతే ముఖ్యం. చిన్న చిన్న మార్పులు పాటిస్తే అందరికీ వ్యాయామం చేసేందుకు అనువైన వాతావరణం ఉంటుంది.

ఏకాగ్రత తగ్గుతోందా? చిన్న, చిన్న, అలవాట్ల మెదడుపై ప్రభావం చూపిస్తున్నారా?



మెదడుభారం) అంటారు. అసలు ఇది ఎందుకు వస్తుంది? మన రోజువారీ అలవాట్లకు దీనికి సంబంధం ఉందా?

నిద్ర సరిగా లేకపోతే..

రాత్రివేళ అలసటగా నిద్రపోవడం, మధ్యలో పడేవడే మెలకువ రావడం, నిద్ర వేళలు మారిపోవడం మొదలైనవి ప్రభావం చూపుతాయి. ఫలితంగా జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, వనిపై దృష్టి నిలవలేకపోవడం, రోజంతా అలసటగా అనిపించడం వంటివి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. నిద్రకు ముందు ఫోన్ ఎక్కువసేపు చూడటం కూడా నిద్రకు అటంకం కలిగించవచ్చు.

ఆహారం, నీరు కూడా కీలకమే! సమయానికి భోజనం చేయకపోవడం, తగినంత నీరు తాగకపోవడం శరీరంలో శక్తి తగ్గడానికి కారణమవుతాయి. విటమిన్ బి12, ఇనుము వంటి పోషకాల లోపం కూడా అలసట, ఏకాగ్రత సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, శరీరానికి సరిపడా నీరు అందించడం ముఖ్యం.

ఒత్తిడితో అలోచనలకు బ్రేక్

ఆరోగ్య సమస్యలూ కారణం కావచ్చు డైరాయిడ్ సమస్యలు, హార్మోన్లలో మార్పులు, కొన్ని ఇన్ఫెక్షన్లు, కొవిడ్ తర్వాత కొనసాగే లక్షణాలు డైరాయిడ్ ఫోన్ కు కారణమవుతాయి. కొన్ని మందుల దుష్ప్రభావాల వల్ల కూడా ఇలాంటి ఇబ్బందులు రావచ్చు. అందుకే దీన్ని కేవలం అలసటగా భావించకూడదు.

ఎలా బయటపడాలి?

రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం, శారీరక శ్రమకు సమయం కేటాయించడం ఉపయోగపడతాయి. పసులను చిన్న భాగాలుగా విభజించుకోవడం, అవసరమైన విషయాలను రాసుకోవడం కూడా ఏకాగ్రతకు తోడ్పడతాయి. అయితే మతిమరపు, ఆలోచనల్లో మందగమనం తరచూ వస్తున్నా.. రోజువారీ పనులకు అటంకం కలిగిస్తున్నా వైద్యులను సంప్రదించాలి. కారణాన్ని గుర్తించి చికిత్స తీసుకోవడం ముఖ్యం.

మెషిన్లు పున్నప్పుడు ఫోన్ చూడొద్దు

వాడిన పరికరాలపై చెమట తుడవాలి

అడగగనప్పుడు సలహాలు ఇవ్వకండి

బరువులను నిర్లక్ష్యంగా పడేయొద్దు

బరువు తగ్గలన్నా కండరాలు పెంచుకోవాలన్నా చాలామంది జిమ్ కు వెళ్తుంటారు. అక్కడ వ్యాయామం చేయడంతో పాటు కొన్ని పద్ధతులు పాటించడం కూడా చాలా ముఖ్యం. మనం చేసే చిన్న చిన్న పనులు ఇతరులకు ఇబ్బంది కలిగించొచ్చు. జిమ్ కు వెళ్తేవారు చేయకూడని ఆరు పనులు ఎంతో తెలుసుకుందా..

1. ఫోన్ చూస్తూ ఉండిపోవద్దు

వ్యాయామాల మధ్య కొంతసేపు విశ్రాంతి తీసుకోవడం సహజం. అయితే మెషిన్ పై కూర్చుని 15 నిమిషాల పాటు ఫోన్ చూస్తూ గడపడం మంచిది కాదు. ముఖ్యంగా జిమ్ లో రద్దీ ఉన్నప్పుడు ఇతరుల పరికరాల కోసం ఎదురుచూడాల్సి వస్తుంది. ఎక్కువసేపు విరామం కావాలంటే పరికరాన్ని వదిలి ఫలితాలు బట్టి పేర్లపై ఆసక్తిని పెంచుకోవాలి.



ఎఫ్ఐఐల అమ్మకాలు, ముడి చమురు ధరల నేపథ్యంలో అప్రమత్త అవసరమంటున్న విశ్లేషకులుదేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల మంగళవారం భారీ లాభాలతో ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ 1,109 పాయింట్లు ఎగజాతగా.. నిష్పత్తి 22,700 పాయింట్లు మార్పును రాబడింది. బిటీ పేర్లలో కాసుగోళ్ల

జోరు, తక్కువ ధరలకు లభిస్తున్న పేర్లను కొనుగోలు చేసేందుకు ఇన్వెస్టర్లు ఆసక్తి చూపడం మార్కెట్లకు ఊతమిచ్చాయి. ఈక్విటీలపై విధిస్తున్న దీర్ఘకాలిక మూలధన లాభాల వస్తు (ఎలీటిబిటీ), సెక్యూరిటీస్ ట్రాన్సాక్షన్ ట్యాక్స్ (ఎలీటిబిటీ)పై సమీక్ష జరిగి అవకాశం ఉందన్న అంచనాలు కూడా

సెంటిమెంట్ ను పెంచాయి.మంగళవారం ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 1,109.10 పాయింట్లు (1.54 శాతం) పెరిగి 73,033.78 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పత్తి 358.60 పాయింట్లు (1.60 శాతం) లాభపడి 22,721.95 వద్ద ముగిసింది. జీటీఎల్ మార్కెట్లో చోటచేసుకున్న

పవన్ కల్యాణ్ తో కూటమి నేతల భేటీ స్థానిక ఎన్నికల్లో సీట్ల సర్దుబాటుపై సుదీర్ఘ చర్చలు!



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సమరానికి అధికార కూటమి పార్టీలు కనరత్నను వేగవంతం చేశాయి. ఎన్నికల్లో పాత్తుల్ భాగంగా స్థానాల సర్దుబాటు, అభ్యర్థుల ఎంపికపై ఎన్ డిఎం (ఓబీ-జ్యుఆంఎంఎం-డీజే) కూటమిలో కీలక చర్యలు సాగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా జనసేన అధినేత, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తో తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన ముఖ్య నాయకులు సమావేశమయ్యారు. మంగళవారం డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ నివాసంలో జరిగిన ఈ కీలక సమావేశంలో డీడీపీ, జనసేన అగ్రనేతలు పాల్గొన్నారు. డీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాసరావు, జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్, కీలక నేతలు వంశీ కృష్ణ, చిల్లపల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు. సోమవారం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆధ్వర్యంలో కూటమి ముఖ్యనేతల మధ్య ప్రాథమిక చర్యలు జరిగాయి. ఏయే జిల్లాలు, నియోజకవర్గాల్లో ఏ పార్టీ తరఫున బలమైన అభ్యర్థులను బరిలోకి దించాలనే అంశంపై సీఎం చంద్రబాబు ప్రాథమిక మార్గదర్శకాలు ఖరారు చేశారు. సీఎం చర్యల అనంతరం, తాజాగా డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సమక్షంలో నేతలు సమావేశమై సీట్ల ప్రతిపాదనలు, త్రేతస్థాయి సమీకరణాలు, గెలుపు అవకాశాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చిస్తున్నారు. స్థానిక సంస్థల్లో ఇరు పార్టీల మధ్య ఎలాంటి ఘర్షణ వాతావరణం లేకుండా సమన్వయంతో పోటీ చేసే విజయం సాధించడమే లక్ష్యంగా ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు.

ఇండీ కూటమి నేతలకు రామాలీ గాంధీ “టీ” పార్టీ..



హుబ్లీ: ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ, ఇండీ కూటమి నేతలతో కలిసి సుప్రీంకోర్టుకు సోమవారం మార్చి నిర్వహించారు. సీఈసీని తొలగించడంతో పాటు ఈ నిర్వహిస్తున్న స్పెషల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ రివిజన్ రద్దు చేయాలని పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ హై ట్రైబ్యుల్ ధర్మా తర్వాతి రోజు మంగళవారం రాహుల్ గాంధీ తన నివాసంలో ప్రతిపక్ష నేతలు, విద్యార్థి సంఘాలు, పౌర సమాజంలోని ప్రతినిధులతో సమావేశమయ్యారు. వీరందరితో “టీ పార్టీ” ఏర్పాటు చేశారు. రాహుల్ గాంధీ ఢిల్లీలోని సునెప్రా బాగ్ లోనిలోని తన నివాసంలో ఈ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతిపక్షాలతో పాటు విద్యార్థి సంఘాలను కలుపుకుని ఉద్యమాన్ని కొనసాగించాలని భావిస్తున్నట్లు రాహుల్ గాంధీ ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేశారు. “ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడేందుకు జరుగుతున్న ఈ ప్రజా ఉద్యమంలో మనమంతా కలిసి ఉన్నాం. ఈ ఉద్యమం నిరంతరం కొనసాగుతుంది” అని రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. సుప్రీంకోర్టుకు సోమవారం జరిగిన మార్చిలో రాహుల్ గాంధీ, ప్రియంకా గాంధీతో పాటు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, సమాజ్ వాదీ పార్టీ అధినేత అఖిలేష్ యాదవ్, ఆల్ ఇండియా తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మమతా బెనర్జీ, అర్జేడ్ వర్మింగ్ (ప్రెసిడెంట్ తేజస్వి యాదవ్, సీపీఐఐ చెందిన డి. రాజా, సీపీఐ(ఎం)కి చెందిన ఎం.ఎం. బేబీ, ఎన్ సిపి-ఎస్ ఐకి సుచి సుప్రీయ సూరేలతో పాటు విద్యార్థి నేత నేహా బోరా పాల్గొన్నారు.

మాజీ సీఈసీలకు పద్మ అవార్డులపై వివాదం కాంగ్రెస్ పై విరుచుకుపడ్డ పీయూష్ గోయల్

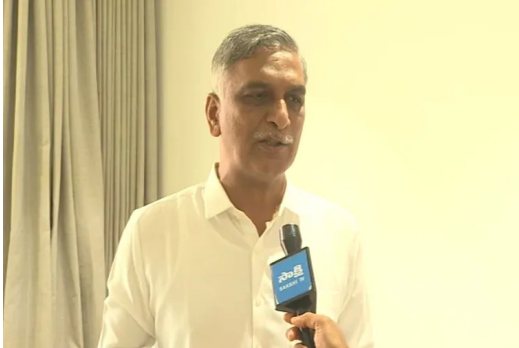


హుబ్లీ: సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాల్సిందే అంటూ నిరసన చేపట్టిన కాంగ్రెస్ పార్టీపై కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ అగ్రనేత పీయూష్ గోయల్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. గతంలో పని చేసిన సీఈసీలకు కాంగ్రెస్ లంచాలు ఇచ్చిందన్నారు. ప్రతిష్టాత్మక పద్మ అవార్డుల్ని సీఈసీలకు లంచంగా ప్రకటించిందని పీయూష్ విమర్శించారు. అలాగే, వారికి రాజకీయ పదవులు కూడా ఇచ్చిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. పీయూష్ గోయల్ మంగళవారం ఢిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. సీఈసీలకు, ఉపసీలకు కాంగ్రెస్ పదవులు ఇచ్చిందన్నారు. మాజీ సీఈసీ ఎంఎస్ గిల్.. ఎన్నికల సంఘం నుంచి పార్లమెంటుకు, అక్కడినుంచి కేంద్ర మంత్రిగా మారిన సంగతిని గోయల్ వివరించారు. అంతకుముందు సీఈసీగా కొనసాగిన డీఎస్ శేషన్ పదవీకాలం ముగిసిన వెంటనే గుజరాత్ గవర్నర్ గా నియమించారని గోయల్ ప్రస్తావించారు.

ప్రజల కోసం నిజాయితీగా పని చేసేలా..

2005లో కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు నవీన్ చావ్లా ఎన్నికల కమిషనర్ గా నియమించడంలో సోనియా గాంధీ పాత్ర లేదా అని ప్రశ్నించారు. ఎన్నికల కమిషనర్ గా ఉన్న చావ్లా కాంగ్రెస్ పార్టీకి అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తున్నారని 2009లో ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ ఎస్. గోపాల స్వామి ఆరోపించిన విషయాన్ని కూడా గోయల్ గుర్తు చేశారు. ఇదే సమయంలో ఇటీవల సీఈసీ రాజీనామా విషయంలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ చేస్తున్న విమర్శల్ని, ఆయన తీరును పీయూష్ గోయల్ తప్పుబట్టారు. రాహుల్ ప్రవర్తన దృష్ట్యా ప్రమాణాలను సూచి స్టాండ్ ని, చిన్న పిల్లారిలా ఆయన ప్రవర్తన ఉందని విమర్శించారు. ఎన్నికల సంఘం సమాధికి తమ ఎన్ డీయో ప్రభుత్వం పూర్తి స్వతంత్రంగా పని చేసే స్వేచ్ఛ ఇచ్చిందన్నారు. ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్ల నియామకంలో ఎలాంటి రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు తావు ఇవ్వలేదని వివరించారు. చట్టపరమైన నిబంధనల్ని ఉల్లంఘించి, రాజకీయ ప్రయోజనాలు పొందేందుకు ప్రయత్నించలేదన్నారు. ప్రజల కోసం నిజాయితీగా పని చేసేలా చూశామని గోయల్ తెలిపారు.

ఇది ముమ్మాటికీ ప్రభుత్వం తెచ్చిన కరువే.. హరీష్ రావు



హైదరాబాద్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులను ఆదుకోకపోతే బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షులలో పోరాటం ఉద్ధృతం చేసేమని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ప్రభుత్వానికి అల్లిమేటం జరి చేశారు.ఇది ప్రకృతి తెచ్చిన కరువే కాదని ముమ్మాటికీ కాంగ్రెస్ తెచ్చిన కరువేనన్నారు. ఈ రోజు మంగళవారం సాక్షిలో ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. ఎన్ డిఎస్ ప్రభుత్వం ఉందని ఉందని తెలిసినా ప్రభుత్వం మేలోలేదని కృష్ణా జలాలను ఒడిసి పట్టుకోవడంలో సీఎం రేవంత్ విఫలమయ్యాడని హరీష్ రావు ఆరోపించారు. అదే విధంగా అవినీతిమయమైన పీఎంయూ కేంద్రీకృత బెండ్లను వెంటనే రద్దు చేసి, పాత పద్ధతిలోనే స్థానిక వెండ్ర ద్వారా ప్రభుత్వ హస్తక్షతకు సరుకులు సరఫరా చేయాలని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. గురుకులాలు, సంక్షేమ హస్తక్షతలో సరుకుల సరఫరా కోసం తెచ్చిన కేంద్రీకృత పీఎంయూ బెండ్లను ప్రభుత్వం తక్షణమే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. హరీష్ రావు “గతంలో మాదిరిగానే పాతకాలను ఒక యూనిట్ గా తీసుకుని, డిట్లెక్ట్ పర్సన్ కమిటీ ద్వారా స్థానిక వెండర్లకి నిత్యావసర సరుకుల సరఫరా బాధ్యతలు అప్పగించాలి.పాత విధానాన్ని కొనసాగించడం ద్వారా జీవనోపాధి కోల్పోతున్న వేలలకొద్దీ వీరు వ్యవసాయ కుటుంబాల భవిష్యత్తును కాపాడటంలో పాటు, విద్యార్థులకు నష్టమైన, తాజా సరుకులు అందుతాయి.ప్రభుత్వ పెద్దల కమిషన్ కోసం బ్లాక్ బెస్ట్ సంస్థకు బెండర్ కట్టబెట్టడం దుర్మార్గమన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రవేశపెట్టి మూడు నెలల్లోనే విఫలమై రద్దయిన విధానాన్ని.. ఎవరి స్వలాభం కోసం తెలంగాణలో రుద్దుతున్నారని ప్రశ్నించారు.

జెలెన్ స్కీకి ప్రత్యామ్నాయం.. ఉక్రెయిన్ లో అధ్యక్ష రేసులో ఆరుగురు



ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్ స్కీ స్థానంలో కొత్త నాయకుడు రావాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అభిప్రాయపడుతున్న నేపథ్యంలో.. ఆయనకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఎవరెవరు పోటీ పడవచ్చనే చర్చ మొదలైంది. మాజీ సైనికాధికారి, ప్రస్తుతం బ్రిటన్ లో ఉక్రెయిన్ రాయబారిగా ఉన్న వలెర్ జెలుష్కీ ఈ జాబితాలో ముందున్నారు. సైనిక గూఢచర్య విభాగం మాజీ అధిపతి కిరిలో బుడనోవ్, రక్షణ మంత్రి మైఖైల్ ఫెడోరోవ్ కూడా కీలక ప్రత్యామ్నాయాలుగా కనిపిస్తున్నారు. జెలెన్ స్కీ బదలెళ్ల అధ్యక్ష పదవీకాలం 2024లో ముగిసినప్పటికీ, రాజ్యాంగ నిబంధనలు, మార్చల్ లా కారణంగా ఆయన యుద్ధకాలంలో పదవీలో కొనసాగుతున్నారు. రష్యాతో నాలుగున్నరేళ్లుగా యుద్ధం

కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో ఎన్నికలు నిర్వహించడంపై ఉక్రెయిన్ లో భిన్నాభిప్రాయాలున్నాయి. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతీన్ 60 రోజుల కాల్యాల విరమణకు హామీ ఇస్తే ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు సిద్ధమని జెలెన్ స్కీ ప్రతిపాదించారు.

జెలుష్కీ ప్రజల్లో ఆదరణ

కీవ్ కు చెందిన రేడియో గ్రూప్ అక్సోబర్ 8న విడుదల చేసిన సర్వే ప్రకారం.. జెలుష్కీపై 64 శాతం మంది ఉక్రెయిన్ ప్రజలు విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. 25 శాతం మంది ఆయనపై అవిశ్వాసం ప్రకటించారు. 2022లో రష్యా దాడుల సమయంలో కీవ్ రక్షణలో, అనంతరం ఎదురుదాడుల్లో ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారు. రష్యా

అధినంలో ఉన్న భూభాగంలో 40 శాతాన్ని ఉక్రెయిన్ తిరిగి స్వాధీనం చేసుకోవడంలో ఆయన నాయకత్వం వహించారు. అయితే, 2023లో ఎదురుదాడి అతంచిన ఫలితాలు ఇవ్వకపోవడంతో ఆయనను సైనికాధిపతి పదవి నుంచి తొలగించారు.

బుడనోవ్, ఫెడోరోవ్ కూడా పోటీలో

బుడనోవ్(40)పై 53 శాతం మంది విశ్వాసం వ్యక్తం చేయగా, 31 శాతం మంది అవిశ్వాసం ప్రకటించారు. గతంలో సైనిక గూఢచర్య విభాగానికి నాయకత్వం వహించిన ఆయన.. రష్యాపై పలు సాహసోపేత కార్యకలాపాలకు నేతృత్వం వహించారు. ఫెడోరోవ్ (35) మంత్రిగా పనిచేసి, ప్రభుత్వ సేవలను ఆన్లైన్ లో అందించే వ్యవస్థల అభివృద్ధికి కృషి చేశారు. రక్షణ మంత్రిగా ఆయుధాల కొనుగోళ్లలో పాఠదర్శకు, డ్రోన్ వినియోగం పెంపుపై దృష్టి పెట్టారు. ఆయనపై ప్రజల ఆమోదం జూన్ లో 35 శాతం నుంచి జూలైలో 65 శాతానికి పెరిగింది. అయితే, ఎన్నికలు నిర్వహించాలన్న ఆయన వ్యాఖ్యల తర్వాత ఆమోదం 38 శాతానికి తగ్గింది.

ఇతర నేతల పరిస్థితి ఏమిటి?

ఫెడోరోవ్ స్థానంలో జూలైలో రక్షణ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన యెవెనీ ఖ్లాచుపై 29 శాతం మంది విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. 16 శాతం మంది అవిశ్వాసం ప్రకటించగా, 43 శాతం మందికి ఆయన ఎవరో తెలియదని సర్వే తెలిపింది. విడేశాంగ మంత్రి ఆండ్రీ సిబిజ్, మాజీ అధ్యక్షుడు పెట్రో పోరోషెన్కోపై విశ్వాసం వ్యక్తం చేసినవారు 24 శాతం పోపుల ఉన్నారు. అయితే, పోరోషెన్కోపై 70 శాతం మంది అవిశ్వాసం ప్రకటించారు. జెలెన్ స్కీపై 53 శాతం మంది విశ్వాసం వ్యక్తం చేయగా, 40 శాతం మంది అవిశ్వాసం ప్రకటించారు. 2019 ఎన్నికల్లో ఆయనకు 73 శాతం ఓట్లు వచ్చాయి. ట్రంప్ తో బిడ్డేదాలు, యుద్ధ నిర్వహణ, అవినీతి ఆరోపణలు, ప్రజాభిప్రాయం రానున్న ఎన్నికల్లో కీలకమయ్యే అవకాశముంది. అయితే, ఎన్నికలు ఎప్పుడు జరుగుతాయన్నది కాల్యాల విరమణ, యుద్ధ పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

తెలంగాణలో విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలు ఎప్పుడు?

ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియను అర్థం చేసుకోవడం, భిన్నాభిప్రాయాలను గౌరవించడం, నాయకత్వ బాధ్యతను స్వీకరించడం కూడా పౌర విద్యలో భాగమే.. ఈ విలువలను విద్యార్థి దశ నుంచే పెంపొందించాల్సిన అవసరం ఉంది. అందుకే తెలంగాణలో విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలను తిరిగి ఎప్పుడు నిర్వహిస్తామనే ప్రశ్నకు ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాల్సిన సమయం వచ్చింది. స్వాతంత్ర్యం అనంతరం అనేక దశాబ్దాల పాటు తెలంగాణలోని విశ్వవిద్యాలయాలు, కళాశాలల్లో విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలు జరిగాయి. అయితే కొన్ని విద్యాసంస్థల్లో జరిగిన ఘర్షణలు, హింసాత్మక సంఘటనలను కారణంగా చూపుతూ ఎన్నికలను నిలిపివేశారు. కాంతిభద్రతల పరిరక్షణ అవసరమే అయినప్పటికీ, కొన్ని సంఘటనల ఆధారంగా ఒక ప్రజా స్వామ్య వ్యవస్థను నిరవధిగా నిలిపివేయడం సమర్థించదగిన పరిష్కారం కాదు.

కేంద్రీయ వర్సిటీలలో ఎన్నికలు..

దేశంలోని అనేక కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయాల్లో విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలు ఇప్పటికీ కొనసాగుతున్నాయి. ఢిల్లీ విశ్వవిద్యాలయం, జవహర్ లాల్ నెహ్రూ విశ్వవిద్యాలయం, హైదరాబాద్ కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయం వంటి సంస్థల్లో ఎన్నికలు విద్యార్థులకు తమ ప్రతినిధులను ఎన్నుకునే అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. ఈ ఎన్నికలు కేవలం హాస్టల్ వసతులు, మెన్ సమస్యలు, తరగతులు, పరీక్షలు, ఫీజులు లేదా నిలబడే వంటి అంశాలతో పరిమితం కావు. విద్య, ఉపాధి, సామాజిక న్యాయం, రాజ్యాంగ విలువలు, ఆర్థిక అసమానతలు, పౌర హక్కులు, జాతీయ-అంతర్జాతీయ పరిణామాలు వంటి అంశాలపై కూడా మేధోదరమైన చర్చకు అవకాశం కల్పిస్తున్నాయి.

వర్సిటీ లంపే డిగ్రీలు ఇచ్చే సంస్థ కాదు..

విశ్వవిద్యాలయం కేవలం డిగ్రీలు ఇచ్చే సంస్థ కాదు.. ప్రశ్నలనే మనస్తత్వాన్ని, శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని, విమర్శాత్మక ఆలోచనను, సామాజిక బాధ్యతను పెంపొందించే వేదిక. సమాజంలో కులం, మతం, ప్రాంతం, లింగం, వర్గం, ఆర్థిక అసమానతల వంటి ప్రశ్నలు ఉన్నప్పుడు వాటి ప్రభావం విద్యార్థుల జీవితాలపై కూడా ఉంటుంది. వాటిపై ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా చర్చించడానికి విద్యార్థి సంఘాలు ఒక ముఖ్యమైన వేదికగా పనిచేయగలవు.



జేఎన్ యూ మేధో చర్చా కేంద్రం!

జవహర్ లాల్ నెహ్రూ విశ్వవిద్యాలయం విద్యార్థి రాజకీయాలు దేశవ్యాప్తంగా మేధో చర్చకు కేంద్రంగా నిలిచిన సందర్భాలు అనేకం. అక్కడి నుంచి వచ్చిన చర్చలు విశ్వవిద్యాలయ గోడలను దాటి జాతీయ రాజకీయాల్లోకి వెళ్లాయి. హైదరాబాద్ కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయంలో కూడా విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలు సామాజిక న్యాయం, అంబేద్కర్ భావజాలం, నామపక్ష ఆలోచనలు, విద్యార్థుల హక్కులు వంటి అంశాలను ప్రజా చర్చలోకి తీసుకొచ్చాయి. ప్రపంచంలోని ప్రముఖ విశ్వవిద్యాలయాల్లో విద్యార్థి రాజకీయాలు ప్రజాస్వామ్య సంస్కృతిలో భాగంగా కొనసాగుతున్నాయి. కేవలం ఎన్నికల్లో ఘర్షణలు జరుగుతున్నాయనే కారణంతో ఎన్నికలనే రద్దు చేయడం కంటే, ఘర్షణలకు కారణమయ్యే అంశాలను నియంత్రించడం సరైన మార్గం. ప్రజాస్వామ్యాన్ని నిలిపివేయడం కంటే దాన్ని క్రమబద్ధీకరించడం ఉత్తమ మార్గం.

ముఖ్యమంత్రిపై గురుతర బాధ్యత!

తెలంగాణలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఈ విషయంలో ప్రత్యేకమైన చారిత్రక బాధ్యత ఉంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో పాటు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలకంగా ఉన్న వలుపురు నాయకులు విద్యార్థి ఉద్యమాల నేపథ్యం నుంచి వచ్చినవారే. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వంటి నాయకుల రాజకీయ ప్రస్థానం విద్యార్థి రాజకీయాలతో ముడిపడి ఉంది. ఒకప్పుడు విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలను నిలిపివేసిన నిర్ణయాలతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలకు సంబంధం ఉన్నందున, వారిని పునరుద్ధరించే విషయంలోనూ ప్రస్తుత ప్రభుత్వంపై నైతిక బాధ్యత ఉంది. రేవంత్ భారతదేశానికి కావాల్సిన నాయకత్వం కేవలం రాజకీయ పార్టీల కార్యాలయాల్లో తయారు కాదు. అది తరగతి గదుల్లో, చర్చా వేదికల్లో, ప్రజా ఉద్యమాల్లో, ఎన్నికల అనుభవాల్లో రూపదిద్దుకుంటుంది. అందుకే తెలంగాణ ప్రభుత్వం ముందడుగు వేయాలి. విద్యార్థులను కేవలం ఓటర్లుగా కాకుండా రేపటి ప్రజాస్వామ్య నాయకులుగా చూడాలి. ఈ ప్రశ్నకు ప్రభుత్వం ఇస్తే సమాధానం తెలంగాణ ఉన్నత విద్యారంగం భవిష్యత్తుకు మాత్రమే కాదు, రాష్ట్ర ప్రజాస్వామ్య సంస్కృతికి కూడా ఒక ముఖ్యమైన సందేశం అవుతుంది.

అమెరికా ఫన్స్.. భారతీయ టెక్నీలకు గ్రీన్ కార్డ్ గండం!



అమెరికా కలలకు ఒక తాత్కాలిక బ్రేక్ వదిలింది. ప్రపంచ బహిరంగాన్ని శాసిస్తున్న ఎనిమిది దిగ్గజ కంపెనీలను పర్యవేక్షిస్తే లెటర్ సర్క్యూలిషన్ (ఓకేఆర్ఎం) ప్రక్రియ నుండి అమెరికా కార్మిక శాఖ సస్పెండ్ చేయడం కేవలం పరిపాలనాపర మైన నిర్ణయం మాత్రమే కాదు.. ఇది వాషింగ్టన్ వేదికగా సాగుతున్న పక్కా రాజకీయ, ఆర్థిక వ్యూహం. ఒకవైపు గ్రీన్ కార్డ్ కోసం ఏళ్ల తరబడి వేచి చూస్తున్న భారతీయ టెక్నీలకు ఇది శూలమైతే, మరోవైపు తమ దేశ పౌరుల ప్రయోజనాలే పరమావధిగా భావించే పాలకులకు బలమైన రాజకీయ అస్త్రం. ఈ నిర్ణయం వెనుక కేవలం వలస నిబంధనల ఉల్లంఘనల ఆరోపణలే ఉన్నాయా? అమెరికా పౌరుల ఉద్యోగావకాశాలను కాపాడాలన్న లక్ష్యంతో బ్రంప్ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న ఆమెరికా ఫన్స్ విధానం ఇందులో వంద కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది? కంపెనీల వ్యాపార ప్రయోజనాలు, స్థానికల ఉపాధి, విదేశీ నిపుణుల భవిష్యత్తు మధ్య సాగుతున్న ఈ పరిణామాలు గ్రీన్ కార్డ్ ఆశలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపనున్నాయి? అమెరికా నిర్ణయం వెనుక ఉన్న రాజకీయ, ఆర్థిక కోణాలు.. భారతీయ టెక్నీలు ఎదుర్కోల్సేయే సవాళ్లు..

కంపెనీల లోసుగులు.. నిబంధనల ఉల్లంఘన..

ఓకేఆర్ఎం నిబంధనల ప్రకారం అమెరికాలో ఒక విదేశీయుడికి గ్రీన్ కార్డ్ స్వాగతం చేయాలంటే, “పదరు ఉద్యోగానికి సరిపడా అర్హత గల స్థానిక అమెరికన్ పౌరు డెవలూ లభించలేదు” అని కంపెనీలు నిరూపించాల్సి ఉంటుంది. కానీ గత కొన్నేళ్లుగా బహిరంగ కంపెనీలు ఈ నిబంధనను కేవలం కాగితాలకే పరిమితం చేశాయన్న ఆరోపణలు

భారతీయులుగా మనకు బ్రంప్ సర్కార్ నిర్ణయం కనిపించగా, కాస్త పక్షపాతంగా అనిపించవచ్చు. కానీ, ఒక దేశ పాలకుల దృక్పక్షాంశం నుంచి చూస్తే వారు చేస్తున్నది నూటికి నూరు పాళ్లు సమర్థించదగినదే. ఏ దేశ ప్రభుత్వాన్నికైనా మొదటి ప్రాధాన్యత తమ సొంత పౌరుల ఆర్థిక భద్రత, ఉద్యోగావకాశాలను కాపాడటమే. స్థానిక అమెరికన్లు నిరుద్యోగులుగా మారుతుంటే, విదేశీ కార్మికులకు పెద్దపీట వేయడాన్ని ఏ ప్రభుత్వమూ చూస్తూ ఉండకూడదు. ‘అమెరికా ఫన్స్’ అనే నినాదం మనకు ఇబ్బందికరమైనా, అమెరికా ప్రజల పట్ల ఆకర్షి పాలకులకున్న జవాబుదారీతానికి అది నిదర్శనం. మన దేశంలోనూ స్థానిక ఉద్యో గాలు స్థానికులే ఇవ్వాలనే డిమాండ్లు వచ్చినప్పుడు మన ప్రభుత్వాలు ఇలాంటి నిర్ణయాలే తీసుకుంటాయి. రాబోయే ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని బ్రంప్-జేడ్ వాన్స్ ద్వారా తమ ఓటు బ్యాంకును భద్రపరుచుకునే ప్రయత్నం లో భాగంగానే ఈ వ్యూహాన్ని అమలు చేస్తున్నారు.. మైక్రో సాఫ్ట్ వంటి గ్లోబల్ దిగ్గజాలనే తాము కట్టడి చేయగలమని ఓటర్లకు బలమైన సంతకాన్ని పంపారు.

వీసా నుంచి గ్రీన్ కార్డ్ దాకా..

అమెరికా బహిరంగ ముఖ్య తిరిగి సాంకేతిక పదాల క్రమాన్ని గమనిస్తే.. విదేశీ నిపుణులను తాత్కాలికంగా రష్యుంచుకునేందుకు కంపెనీలు ఉపయోగించే ప్రాథమిక మార్గం హెచ్-1బి వీసా. దీని ద్వారా గరిష్టంగా ఆరోళ్ల పా టు అమెరికాలో పనిచేసుకునే వీలుంటుంది. ఇక భారత్ లోని ప్రధాన కార్యాలయాల్లో పనిచేసే మేనేజర్లు, కీలక సాంకేతిక నిపుణులను అమెరికా శాఖలకు

బదిలీ చేసేందుకు ఎల్-1 వీసాలను ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఇలా తాత్కాలిక వీసాలపై వెళ్లిన వారు అక్కడ శాశ్వతంగా ఉండిపోవడానికి దరఖాస్తు చేసుకునే మొదటి మెట్టే ‘పీఈఆర్ఎం’.. “ఈ ఉద్యోగానికి తగిన స్థానిక పౌరుడు దొరకలేదని” అమెరికా కార్మిక శాఖ ప్రువీకరించిన తర్వాత కంపెనీలు వలస శాఖకు ‘ఐ-140’ పిటిషన్ దాఖలు చేస్తాయి. ఇది ఆమోదం పొందితేనే హెచ్-1బి ఆరోళ్ల గడువు ముగిసినా గ్రీన్ కార్డ్ వచ్చే వరకు వీలగితా కొనసాగే వెసులుబాటు దక్కతుంది. చివరగా లభించే ‘గ్రీన్ కార్డ్’తో అక్కడి శాశ్వత నివాస హక్కు ఖరా రచ్చతుంది. ప్రస్తుత నిర్ణయంతో ఆ మొదటి పట్టయిన పర్సన్ అభివృద్ధిపై సందేహానికి మూలం.

తెలుగు టెక్నీల గుండెల్లో రెక్క..

ఈ నిర్ణయంతో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లోని వేలాది బాటి కుటుంబాల్లో తీవ్ర గుబులు మొదలైంది. అమెరికాలోని భారతీయ టెక్నీలలో అత్యధిక శాతం తెలుగు వారే. నిషేధానికి గురైన డీసీఎస్, ఇన్ఫోసిస్, విప్రో, కాగ్నెంట్ వంటి ఎనిమిది సంస్థల్లో చేలాది మంది తెలుగు వారు హెచ్-1బి వీసాలపై పనిచేస్తున్నారు. హెచ్-1బి గరిష్ట గడువు ఆరోళ్లు ముగింపునకు చేరుకుని, ఇంకా ‘చర్చి’ లేదా ‘ఐ-140’ క్లీయర్ కాని ఉద్యోగులు తీవ్ర అనిశ్చితిలో పడ్డారు.. వారు అమెరికాలో కొనసాగాలంటే నిషేధం లేని ఇతర కంపెనీల్లోకి మారాల్సి వస్తుంది. అయితే ప్రస్తుత వీసాల రద్దు కారేదు, గ్రీన్ కార్డు మొదటి అడుగైన ‘పీఈఆర్ఎం’ మాత్రమే అగిరించిన గుర్తింపాలి.

కోర్టుల బాటలో దిగజాలు?

ఈ నిషేధాన్ని సవాలు చేస్తూ బహిరంగ కంపెనీలు న్యాయ స్థానాలను ఆశ్రయించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. గతంలోనూ బ్రంప్ ప్రభుత్వం ఆశ్రయించిన కంపెనీలు న్యాయపోరాటం ద్వారా అధిగమించాయి. మరోవైపు బహిరంగ సంస్థలు ఇకపై భారత్ వంటి దేశాల్లోనే ప్రాజెక్టులను ఉంచే ‘ఆఫ్షోర్రింగ్’ విధానాన్ని పెంచడం లేదా అమెరికాలోనే స్థానికులను ఎక్కువ వేతనాలకు నియమించుకోవాల్సి వస్తుంది. తాత్కాలికంగా టెక్నీల్లో అందోళన చేసినప్పటికీ, ఇది గ్లోబల్ బాటి రంగానికి ఒక గడ్డి పావురికే. వలస చట్టాలను వ్యాపార లాభాల కోసం వాడుకునే రోజులు వెల్లాయని, వ్యాపార స్వాధీన జ్వాల లాభాల కంటే దేశ ప్రజల హక్కులే సర్వోన్నతమని అమెరికా పాలకులు మరోసారి నిరూపించారు.

ఏవ ఫాటోలు చూస్తే 'అది నేనేనా?' అనిపిస్తుంది

'సలార్ 2'పై బిగ్ అప్డేట్.. అదే టైమ్లో రిలీజ్ కన్ఫర్మ్!

: నటి శ్రీయ ఆవేదన

ఏవ మార్గింగ్ ఫాటోలపై తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేసిన నటి శ్రీయ



ఉంటుందన్న శ్రీయ

ఏవ టెక్నాలజీని బాధ్యతాయంతంగా వాడాలని సూచన పరిశ్రమలో తెర వెనుక మహిళల భాగస్వామ్యం పెరగాలని అభిప్రాయం 25 ఏళ్ల సినీ ప్రయాణంలో వచ్చిన మార్పులను గుర్తు చేసుకున్న నటి ఆర్దిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏవ) టెక్నాలజీ దుర్వినియోగంపై, ముఖ్యంగా డివీఫీక్, మార్గింగ్ ఫాటోలపై సీనియర్ నటి శ్రీయ శరణ్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తన ఫాటోలను అసభ్యంగా మార్చింగ్ చేస్తున్నారని, వాటిని చూసినప్పుడు 'అనలు అక్కడ ఉన్నది నేనేనా?' అనే సందేహం, ఆవేదన కలుగుతాయని ఆమె అన్నారు. కొన్నిసార్లు తన శరీరాకృతిని అసభ్యంగా మార్చేస్తున్నారని, ఒంటిపై ఉన్న దుస్తులను తొలగించి చిత్రీకరిస్తున్నారని శ్రీయ వాపోయారు. ఇది కొందరికి నవ్వులాటగా అనిపించవచ్చునని, కానీ తనకు మాత్రం ఎంతో బాధ కలిగిస్తుందని చెప్పారు. గతంలో తాను కూడా ఇలాంటి మార్చింగ్ ఫాటోల బారిన పడ్డనని గుర్తు చేసుకున్నారు.

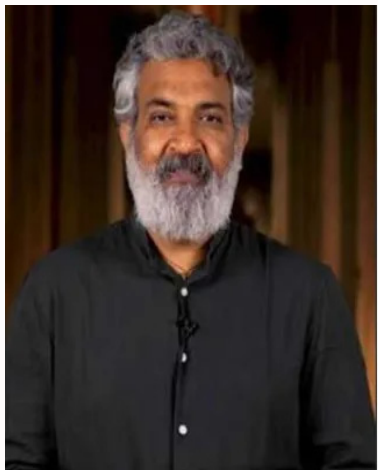
ఏవ టెక్నాలజీకి ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ, దానిని బాధ్యత లేకుండా వాడితే తీవ్రమైన ప్రమాదాలు తప్పవని, ఇలాంటి సాంకేతిక సవాళ్లను ఎలా

కారవాన్లు ఉండేవి కావని, చెట్ల కింద కూర్చుని భోజనం చేస్తూ పుస్తకాలు, సంగీతం గురించి మాట్లాడుకునేవాళ్లమని చెప్పారు. కానీ ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరూ ఇయర్ఫోన్లతో తమ సొంత ప్రపంచంలో ఉంటున్నారని, కథలు చెప్పే విధానం కూడా పూర్తిగా మారిపోయిందని తెలిపారు. పరిశ్రమలో మహిళల పాత్రపై కూడా ఆమె తన అభిప్రాయాలను వంచుకున్నారు. నటీమణులూ తెరపై కనిపించడం కంటే, తెర వెనుక ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు తీసుకునే స్థానాల్లో మహిళలు ఉండటం ఎంతో అవసరమని ఆమె నొక్కి చెప్పారు. కథల ఎంపిక, పెట్టుబడుల వంటి కీలక అంశాల్లో మహిళల భాగస్వామ్యం పెరగాలన్నారు. కేవలం మహిళా ప్రాధాన్య చిత్రాలు తీసి, తెర వెనుక కీలక పనులన్నీ పురుషులే చేస్తే దాన్ని మహిళా చిత్రం అని ఎలా అంటామని ప్రశ్నించారు. పరిశ్రమలో మార్పు ఇప్పుడిప్పుడే మొదలైందని, ఇంకా చాలా దూరం ప్రయాణించాల్సి ఉందని ఆమె పేర్కొన్నారు.



నా జీవితంలో చేసిన అతిపెద్ద ప్రయోగం అదే.. ఆసక్తికర విషయాలు చెప్పిన రాజమౌళి

తనకు అత్యంత సంతృప్తినిచ్చిన సినిమా 'ఈగ' అని రాజమౌళి వ్యాఖ్య. తనలో అత్యవినాశనాన్ని పెంచిన చిత్రం కూడా అదేనని వెల్లడి 'ఈగ' తన కెరీర్లో చేసిన అతిపెద్ద ప్రయోగమని స్పష్టీకరణ. తన కెరీర్ను 'ఈగ'కు ముందు, తర్వాత అని చూస్తూన్న జక్కన్న భవిష్యత్తులో ఎన్ని సినిమాలు తీసినా 'ఈగ' ప్రత్యేకమేనని వ్యాఖ్య



దర్శకధీరుడు ఎన్ఎన్ రాజమౌళి కెరీర్లో 'బాహుబలి'కి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఈ సినిమాతో ఆయన పాస్ ఇండియా స్థాయిలో గుర్తింపు సంపాదించగా, 'ఆర్ఆర్ఆర్'తో అంతర్జాతీయ ప్రేక్షకులకు మరింత చేరువయ్యారు. అయితే తనకు అత్యంత సంతృప్తినిచ్చిన సినిమా మాత్రం 'బాహుబలి' కాదని రాజమౌళి వెల్లడించారు. తనలో నిజమైన అత్యవినాశనాన్ని నింపిన చిత్రం 'ఈగ' అని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. సూపర్స్టార్ మహేశ్ బాబుతో కలిసి రాజమౌళి తెరకెక్కిస్తున్న 'చారణాసి' ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఓ ప్రముఖ

మీడియా ఛానల్తో మాట్లాడిన ఆయన తన సినీ ప్రయాణానికి సంబంధించిన పలు విషయాలను వంచుకున్నారు. ప్రేక్షకులు తన విభజించి చూస్తారని, కానీ తన దృష్టిలో మాత్రం 'ఈగ'కు ముందు, తర్వాత అనే విభజన ఉంటుందని తెలిపారు. 'ఈగ' తన కెరీర్లో చేసిన అతిపెద్ద ప్రయోగమని రాజమౌళి చెప్పారు. ఒక ఈగను ప్రధాన పాత్రగా తీసుకుని, దాని చుట్టూ భావోద్వేగాలతో కూడిన కథను నడిపించడం తనకు ఎంతో ప్రత్యేకమైన అనుభవమని

వివరించారు. ఆ సినిమా తనకు అందించిన సంతృప్తి మాటల్లో చెప్పలేదని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో ఎన్ని సినిమాలు తీసినా 'ఈగ' తనకు ఎప్పటికీ ప్రత్యేకంగానే ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. రాజమౌళి వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సినీ అభిమానుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతున్నాయి. భారీ స్థాయి చిత్రాలతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్శకుడు, తనకు వ్యక్తిగతంగా ఎంతో తృప్తినిచ్చిన సినిమాగా 'ఈగ'ను పేర్కొనడం విశేషం. మరోవైపు మహేశ్ బాబుతో రూపొందిస్తున్న 'చారణాసి'పై కూడా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

డిలే భారాన్ని సంక్రాంతి మోయగలదా

సాయి దుర్గా తేజ్ నటిస్తున్న 'సంబరాల ఏదీగట్టు' సినిమాను ఇంకా ఎంత కాలం సాగదీస్తారు అనే టాక్ అయితే ఉంది. మొదట్లో ఈ మూవీని 2025 సెప్టెంబర్ 25న రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేశారు. ఆ డేట్ వర్కౌట్ కాలేదు. ఆ తర్వాత ఈ ఏడాది జూన్ లో ఒక అప్డేట్ ఇస్తూ 2026 డిసెంబర్ లో థియేటర్లలో తీసుకొస్తామని చెప్పారు. కట్ చేస్తే ఇప్పుడు ఏకంగా 2027 జనవరి 12కి వాయిదా వేశారు. ఫైనల్ గా సినిమాను సంక్రాంతి బరిలో దిండుతున్నారు. పండగ సీజన్ దొరకడం పెద్ద షన్ పాయింట్ అయినా, ఇన్నాక్ష డిలేని సంక్రాంతి అడ్డంకులే ఒక్కటే బ్యారెన్స్ చేయగలదా అనే డౌట్ వస్తుంది. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి రేసు ఇప్పటికే బ్రేక్ అయిపోయింది. జనవరి 8న మహాకాళి థియేటర్లలోకి వస్తుంటే, శంషుందర్ శ్రీను వైట్ కాంబోలో తెరకెక్కిన జాగ్రిత్రిక్ జనవరి 14న రాబోతోంది. నాగార్జున కూడా సడన్ సర్ ప్రైజ్ ఇవ్వచ్చు. వీటికి తోడు వెంకటేష్ కళ్యాణ్ రామ్ లతో అనిల్ రావిపూడి చేస్తున్న మల్లీశ్వరర్ సినిమా కూడా పండగనే టార్గెట్ చేసింది. రిలీజ్ టైమ్ కి వీటిలో ఎన్ని సినిమాలు రేసులో నిలబడతాయో ఇప్పుడే చెప్పలేం కానీ, బాక్సాఫీస్ దగ్గర మాత్రం గట్టి ఫైట్ తప్పదనే విషయం క్లియర్ గా తెలుస్తోంది. సంబరాల ఏదీగట్టు డివీ కు ఉన్న అసలు సమస్య రిలీజ్ డేట్ ఒక్కటే కాదు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన డింప్స్, క్యారెక్టర్ పోస్టర్లు ఎప్పుడో బయటకు వచ్చేయాయి. మధ్యలో ఇలా పదే పదే రిలీజ్ వాయిదా పడుతూ వస్తుంటే జూన్లో ఆటోమేటిక్ గా ఆసక్తి తగ్గిపోతుంది. జనవరి వచ్చేసరికి ఇది పొయిటీనువో నానుతున్న సినిమా అనే ఫీలింగ్ రాకుండా చూసుకోవాలి. ఇప్పుడే చూడాల్సిన ప్రేక్షకుల ముఖం అనే వైబ్స్ క్రియేట్ చేయాలి. దానికి తగ్గట్టుగానే మేకర్స్ ప్రమోషన్ ల్ కంటెంట్ ను చాలా కొత్తగా డిజైన్ చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. పండగ సీజన్ అనగానే బిజినెస్ పరంగా రేట్లు పెంచి అమ్ముకునే ఆస్కారం ఉంటుంది. అయితే ఇప్పటికే చాలా డిలే అయిన ప్రాజెక్ట్స్ కావడంతో, సంక్రాంతి పేరు చెప్పి థియేట్రీకల్ టార్గెట్ ను అమాంతం పెంచేస్తే అసలుకే మోసం వస్తుంది. ఒకేసారి ఐదారు సినిమాలు థియేటర్లలో ఉన్నప్పుడు కచ్చితంగా ట్రీప్స్ పంచుకోవాల్సిన పరిస్థితి వస్తుంది. అలాంటప్పుడు సినిమా టాక్ కాస్త అటూ ఇటూగా ఉన్నా కలెక్షన్స్ రికవరీ చేసుకోవడానికి టైమ్ దొరకదు. కాబట్టి రేట్ల విషయంలో మేకర్స్ జాగ్రత్తగా అడుగులు వేయాలి. వరుస సెలవులు ఉండంత, ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ థియేటర్లకు క్వా ట్లడం వల్ల మంచి టాక్ వస్తే రెండో రోజు నుంచే కలెక్షన్స్ వికమ్ అవుతాయి. ఈ సినిమా కోసం సాయి దుర్గా తేజ్ తన లుక్, ఫిజిక్ ను పూర్తిగా మార్చేశాడు. ఐశ్వర్య లక్ష్మి, జగపతి బాబు, శ్రీకాంత్, సాయికుమార్ లాంటి స్ట్రాంగ్ కాస్టింగ్ కూడా ఈ ప్రాజెక్ట్ లో ఉంది. కాబట్టి సినిమాలో కంటెంట్ పరంగా కావాల్సినంత స్టఫ్ ఉందనే చెప్పాలి.



కామెంట్ల వర్షం కురిపిస్తూ ఈ ఫాటోలను తెగ ట్రెండ్ చేస్తున్నారు. 5 అదిరిపోయే డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ : ఈ లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్లో రాశి ఖన్నా ధరించిన దుస్తులు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. భుజాలపై నుండి జారినదేలా డిజైన్ చేసిన ఎరుపు రంగు శాలువాను టాప్లా స్టైల్ చేయగా, దానికి మ్యాచింగ్గా హై-వేస్ట్ డ్లాక్ అండ్ వైట్ షీర్ట్ చెక్డ్ మిడ్లీ స్లర్ట్ ధరించారు. ఇక ఈ కలర్ కాంబినేషన్ ఆమెకు వింటాజ్ లుక్తో పాటు రాయల్ ఎలిగెన్స్ తెచ్చిపెట్టింది. అలరిస్తున్న మేకప్, హెయిర్ స్టైల్: సాఫ్ట్ వేవ్ హెయిర్, వార్మ్ బ్రౌజ్ మేకప్, షున్ సుదీ లిప్స్ వంటివి రాశి చాలా క్లాసిక్ కనిపిస్తున్నారు. కెమెరా వైపు ఆమె చూస్తున్న తీరు, చూపులతోనే మారు చేసేలా ఉంది. ఇక సౌత్ నుంచి నార్త్ వరకు అన్ని భాషల ప్రేక్షకులను తన నటనతో, అందంతో మెప్పిస్తున్న రాశి ఖన్నా ఫ్యాషన్ విషయంలో ఎప్పటికప్పుడు కొత్త ప్రయోగాలు చేస్తూ ఫ్యాన్స్ ను



నిధి అగర్వాల్ కొత్త సినిమా.. ఈసారి ఏకంగా మైథిలాజికల్ ట్రెజర్!

వరహా షిల్డ్ బ్యానర్పై రూపొందుతోన్న సినిమా నిధి పుట్టినరోజున ప్రారంభమైన చిత్రీకరణ సినిమాకు శ్రీనివాస్ గోపినాథ్ దర్శకత్వం హీరోయిన్ ప్రధానంగా సాగే కథ

హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్ కొత్త సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈసారి ఆమె ఓ విభిన్న కథతో అలరించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిధి తమిళం చిత్రం మైథిలాజికల్ డ్రెస్సింగ్ తెరకెక్కుతుందని సినీ పర్సాల సమాచారం. హీరోయిన్ ప్రధానంగా సాగే ఈ కథలో ఆమె ఇప్పటివరకు చేయని పాత్రతో కనిపించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. వరహా షిల్డ్ బ్యానర్పై తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా ఆ సంస్థకు తొలి ప్రాడక్ట్. సునీత్ పడేల్గల్ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. 'తంత్ర' ఫేమ్ శ్రీనివాస్ గోపినాథ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. నిధి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ సినిమాను పూజా కార్యక్రమాలతో పురస్కార ప్రారంభించారు. అదే రోజు చిత్రీకరణ కూడా మొదలైంది. సినిమా ప్రారంభోత్సవంలో టీ. అశోక్, పి. రేణుకా తొలి ఫోటో



కెమెరా స్వీచన్ చేశారు. నిధి అగర్వాల్ చిత్రబృందంతో కలిసి కార్యక్రమంలో పాల్గొంది. ప్రభాస్ నటించిన 'ది రాజా సాబ్', పవన్ కల్యాణ్ నటించిన 'హరి హర వీర మల్లు' చిత్రాల్లో నిధి నటనకు మంచి స్పందన వచ్చింది. ఇప్పుడు మరో ఆసక్తికరమైన కథతో ఆమె ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తోంది. సినిమా ప్రారంభం సందర్భంగా మేకర్స్ నిధి ఫస్ట్ లుక్ ను కూడా విడుదల చేశారు. అందులో ఆమె ఒక చేతిలో దీపం పట్టుకుని.. మరో చేతితో దానికి రక్షణగా నిలిచినట్లు కనిపిస్తోంది. వెనుక భాగంలో అనేక చేతులతో ఉన్న దేవత ఆకారం కనిపిస్తోంది. ఈ పోస్టర్ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతోంది. దర్శకుడు శ్రీనివాస్ గోపినాథ్ హీరోయిన్ చుట్టూ తిరిగితా బలమైన కథను నిర్ధారించినట్లు సమాచారం. త్వరలోనే సినిమా టైటిల్ ను ప్రకటించనున్నట్లు తెలుస్తోంది.